

22ème congrès de la SFGMTC

# LA FATIGUE EN FIL DIRECTEUR MORCEAUX CHOISIS AUTOUR DU RETABLISSEMENT

Didier D.

Greffé le 31 décembre 2022

22ème congrès de la SFGMTC

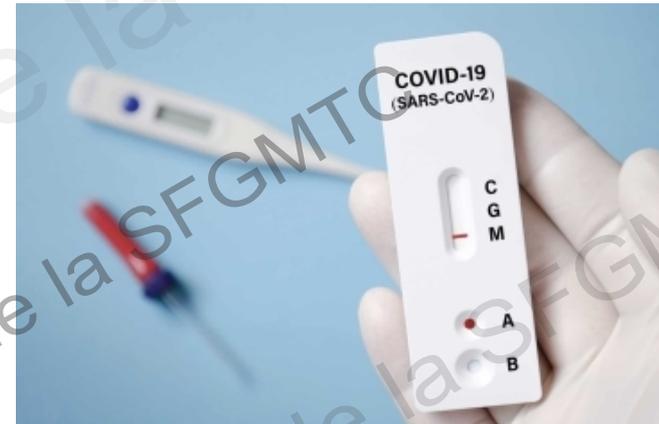
22ème congrès de la SFGMTC

22ème congrès de la SFGMTC

# Le contexte et la fatigue préalable à la découverte de la maladie

- Insatisfaction professionnelle avec fatigue tenace
- Etat de tension
- Sensation de malaise diffus
- Arrêt des activités et de la sensation de plaisir (théâtre, sport...)

• COVID ?



# Effraction traumatique de la découverte de la maladie

- Janvier 2022 : randonnée hivernale dans le Mézenc (Haute Loire)
- Fatigue et essoufflement anormaux
- Anomalies significatives du bilan sanguin
- Rupture de ma trajectoire (du sentiment de continuité d'être)



# Vécu paradoxal de la confirmation de la maladie

- Je bénéficie d'une prise en charge rapide par le service d'hématologie du CHU de Lille
- Absence d'effondrement lors de l'annonce du diagnostic (LMA)
- Vécu d'acceptation et de confiance, voire de soulagement ...



# Echec des chimiothérapies et indication de greffe

- De avril à Août 2022 : protocole de chimiothérapie (Une cure d'induction et trois cures de consolidation).
- Septembre 2022 : les marqueurs restent positifs. L'indication de greffe est posée.
- La greffe : pas de complication directe mais nombreuses et sévères complications infectieuses associées (choc toxi-infectieux, passage en réanimation ...etc).
- **Vécu de déconnection ou déni partiel ?**



# Régressions physique et psychique

- Etat de faiblesse, de dépendance extrême
- Sentiment d'inutilité (affects dépressifs)
- La fatigue a perturbé :
  - mes capacités de penser (concentration, abstraction, symbolisation)
  - ma relation aux autres (dépendance physique et affective)
  - mon comportement (confinement au lit)

*Régression : retour du à des étapes passées du développement.*

*Régresser = marcher, faire retour en arrière*

# Faire face à l'irreprésentable de la maladie

- Prises d'appuis sur des représentations et expériences préalables personnelles (sources d'efforts, de progressivité et de plaisir)
- Qualité du Holding de l'équipe de soins : capacités à s'identifier et à s'adapter à mes besoins, tact, réactivité, présentation des soins ...



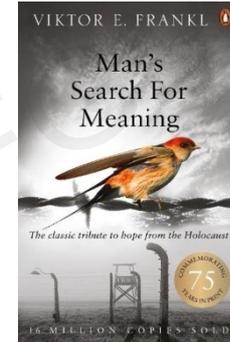
# Le retour au domicile

- Soulagement malgré un état de fatigue intense et une régression persistante
- Très grande *progressivité* du processus de rétablissement
- Importance du support familial et social
- Après plusieurs mois :
  - Journée « vélo » : le « TOUR Maurice Bauduin » le 4 septembre 2023
  - Réinscription au club d'athlétisme
  - Ateliers de la Ligue contre le cancer



# CE QUI RESTE

- Une écoute hypervigilante du corps (recherche de signaux d'alerte)
- Une mentalisation encore éprouvée par la fatigabilité
- La question du sens
  - Viktor Frankl
  - L'IPSO Pierre Marty
  - A chacun son Everest



# Pour conclure : Un hommage

- Hommage à toute l'équipe d'hématologie du CHU de Lille :
  - Le service leucémie
  - Le service greffe
- Remerciements spéciaux à mon ami le docteur Leonardo Magro pour son investissement, sa disponibilité, ses compétences, son humanité !

