

15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Réhabilitation physique Pré et post-greffe

Dr. Virgile PINELLI

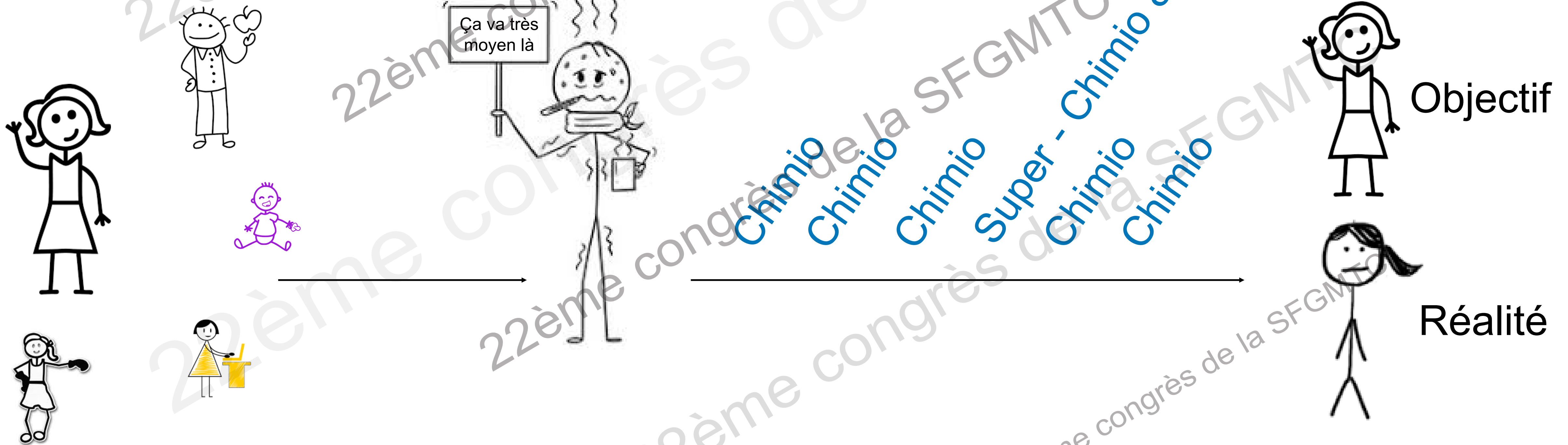
15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC 2023

Lille
Grand Palais



Contexte



15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM^{TC}
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Contexte

- Parcours pré- et per-greffe hétérogènes
- Effets indésirables fréquents, variables, et interconnectés
- Atteinte de la qualité de vie
- Nécessité d'une prise en charge dédiée

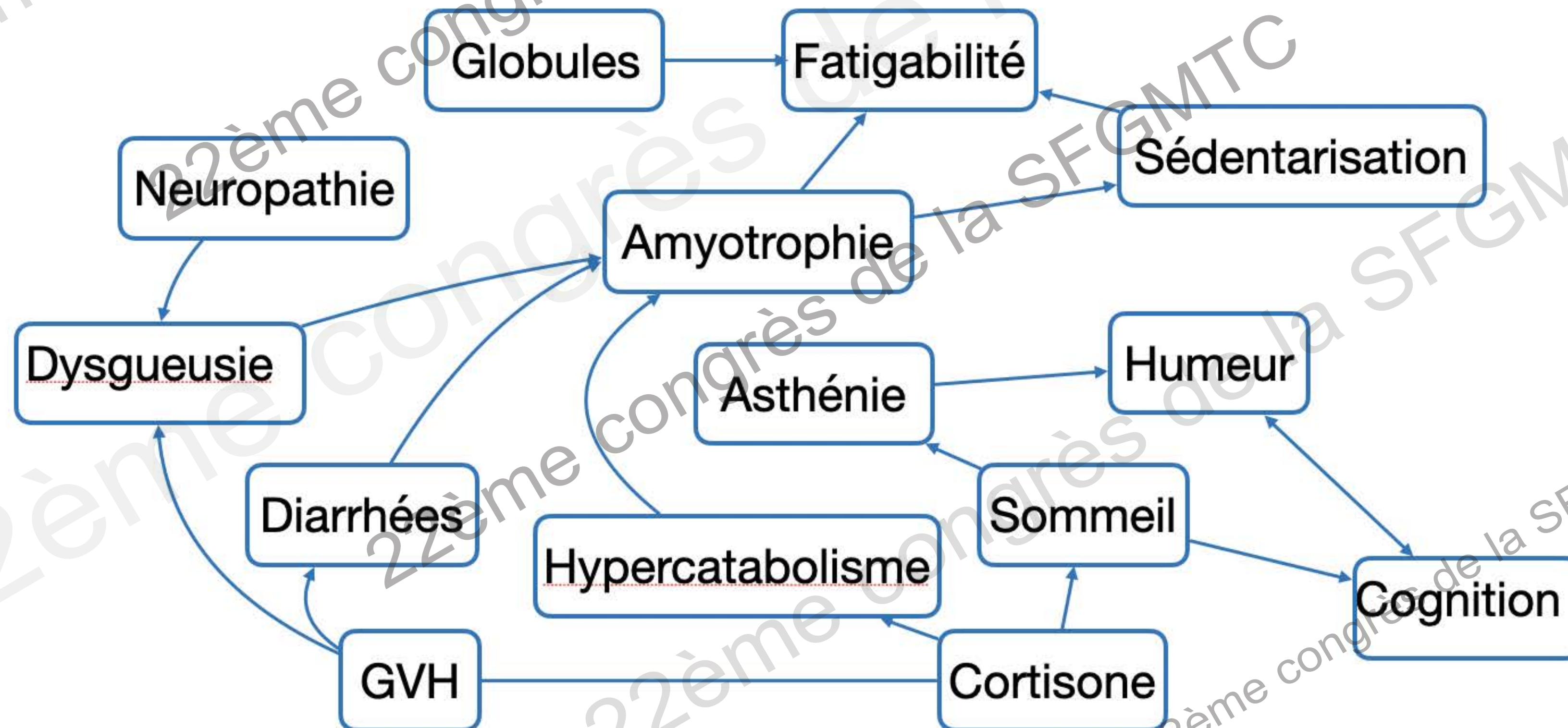
15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Exemple d'interconnexions




15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Réhabilitation pré- et post-greffe

- Littérature restreinte
- Guidelines SFGM-TC 
- Sujet d'études scientifiques

15-17 NOVEMBRE 2023

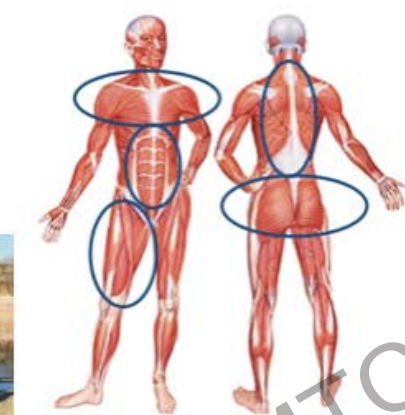
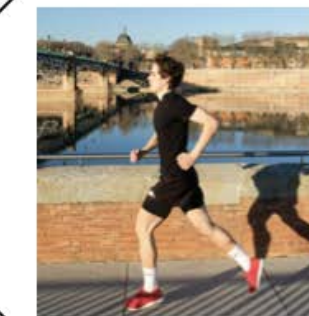
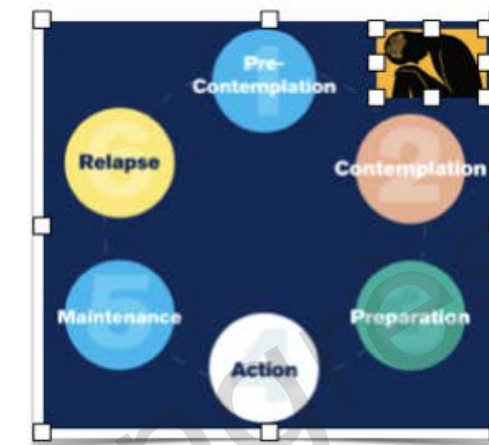
SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Grands principes

- Activité physique adaptée, mixte à dominante aérobie
- Nutrition
- Psyché
- Évaluation précise > réponse adaptée



15-17 NOVEMBRE 2023

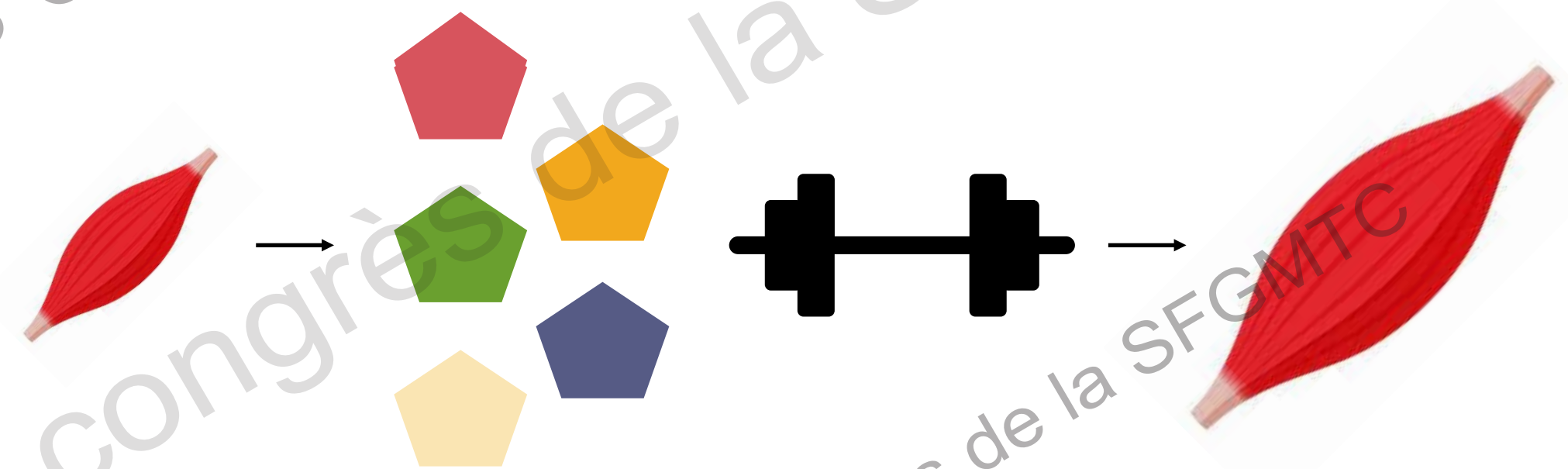
SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Activité physique adaptée

- Aérobic x5 par semaine, intensité légère à modérée
- Renforcement musculaire x2 par semaine
- Mobilités x2 par semaine
- Seul ou supervisé : EAPA ou kiné



15-17 NOVEMBRE 2023

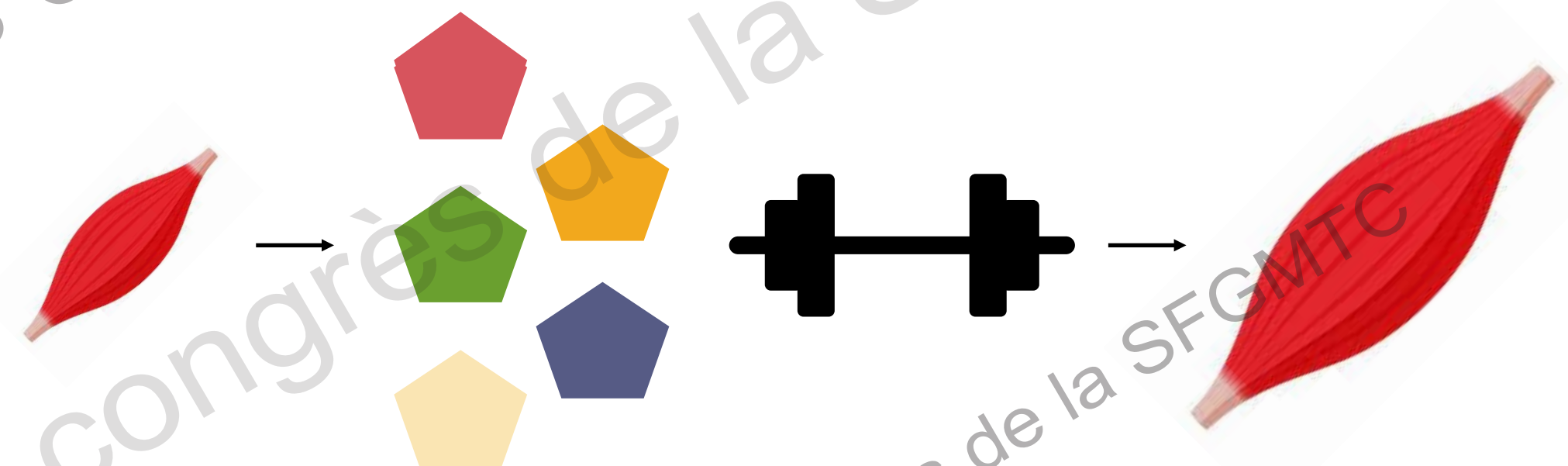
SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Nutrition

- Normocalorique hyperprotidique
- Goûts et textures
- Calendrier immunitaire



15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Psyché

- Approche personnalisée
- Psychothérapie de soutien / EMDR
- Psychotropes



D'après Prochaska & DiClemente

15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Modalités de prise en charge

	Ambulatoire		SMR
	Non-supervisé	Supervisé	
Déficiences	Peu / pas	Sévère et/ou connecté	4-5 j/s
AVQ-B	Autonome	Difficultés	2+ h/j
Psyché	Ok	Souffrance	
AP mixte	Stop < 1 an	Stop > 1 an	

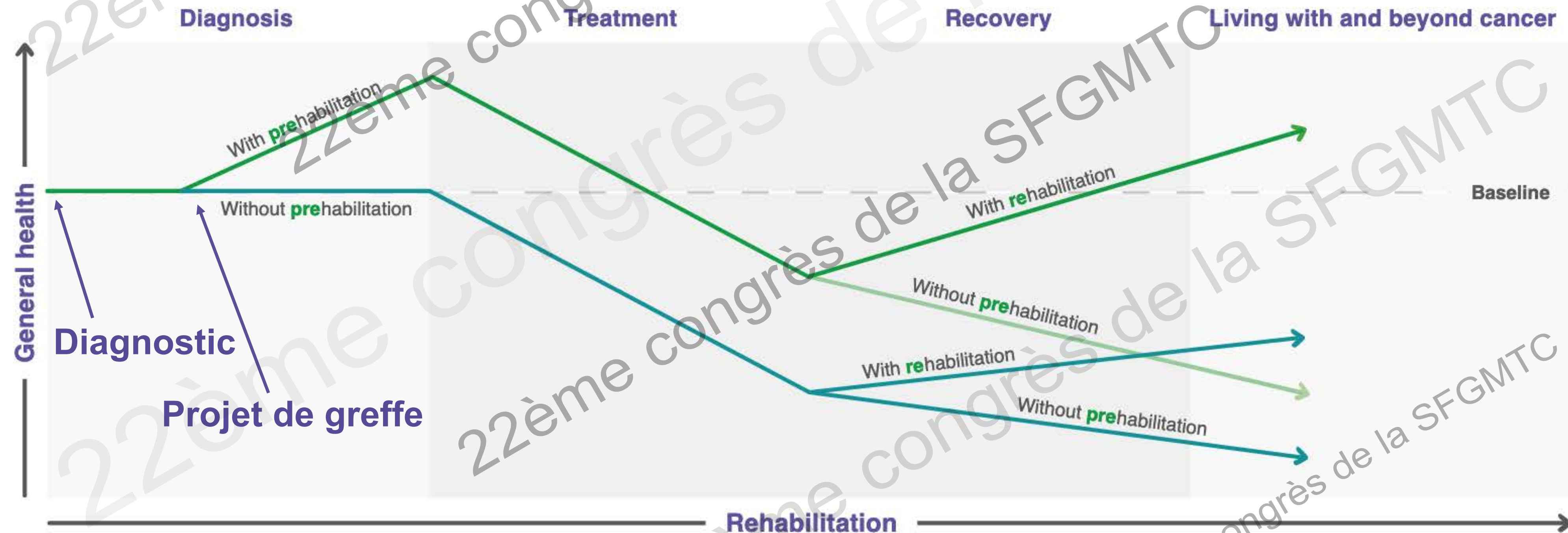
15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC 2023

Lille
Grand Palais



Préhabilitation



15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM TC
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Réhabilitation per-greffe

- Activité physique adaptée quotidienne
- Équipes sensibilisées et formées
- Évaluation « ok AP » médicale initiale + événementielle



15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Réhabilitation post-greffe

- QDV & MCVM
- AP OMS 2021 + PEC Σ déficiences
- Hémato > SMR > réhab à domicile > ville : K/EAPA/MSS > autonome
- Groupe : a discuter individuellement

WHO GUIDELINES ON
PHYSICAL ACTIVITY AND
SEDENTARY BEHAVIOUR



15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM^{TC}
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire

Questions en suspens

- Impact sur la survie ?
- Médico-économique ?
- Standardisation de programmes par pathologie ou parcours ?
- Durée du suivi ? Hémato, MPR, MG ?

15-17 NOVEMBRE 2023

SFGM-TC
2023

Lille
Grand Palais

SFGM⁰³
Société Francophone
de GREFFE DE MOELLE
et de Thérapie Cellulaire
TC

Merci pour votre attention

