

# LA PRÉVENTION CONTRE LA LEPTOSPIROSE MISE EN PRATIQUE PAR L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE D'UNE ASSOCIATION INTERENTREPRISE EN SANTÉ AU TRAVAIL



Dr Michel Paris, Médecin du Travail, et Stéphanie Durafourg, Infirmière de  
Santé au Travail

Marseille le 7 juin 2018

# LEPTOSPIROSE: LE CONTEXTE

---



**La législation change...**

**Nos services de Santé au Travail évoluent...**

**L'occasion d'une réflexion sur une nouvelle prise  
en charge de la prévention**

# LEPTOSPIROSE: QUELQUES CHIFFRES



- ▶ **600 nouveaux cas/an en France depuis 2014**
- ▶ **Doublement du nombre de cas en 2014, 2015, 2016 par rapport aux années précédentes**
- ▶ **10 cas déclarés en maladie professionnelle au régime général chaque année: sous-estimation**
- ▶ **Leptospirose serait professionnelle pour 54% des actifs**

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p?

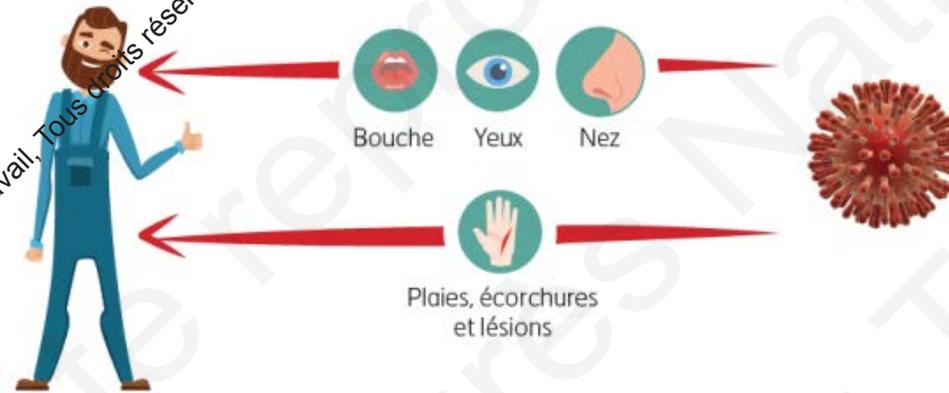
2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même p?

# LEPTOSPIROSE: L'AGENT RESPONSABLE



- ▶ **Une bactérie à multiples facettes mais...**
- ▶ **1/3 des cas diagnostiqués en France sur la période 2011-2016 est dû au groupe Icterohaemorrhagiae**
- ▶ **2/3 des cas hospitalisés en France dus au groupe Ictérohaemorrhagiae**
- ▶ **1/3 des rongeurs ont été ou sont infectés par Leptospire Ictérohaemorrhagiae**

# LEPTOSPIROSE CONTAMINATION



- ▶ **Portes d'entrée: écorchures, peau macérée, muqueuses**
- ▶ **Contamination: contact direct avec urines ou contact indirect avec eau ou sol**
- ▶ **L. Ictérohaemorrhagiae conserve son pouvoir pathogène dans l'eau 12 mois à 20°C et 10 mois à 4°C**

# LEPTOSPIROSE: LA MALADIE



- ▶ **Incubation: de 7 à 12 jours et jusqu'à 1 mois**
- ▶ **Symptômes: fièvre, frissons, myalgies, céphalées, troubles digestifs**
- ▶ **Anticorps: 1 semaine après apparition des symptômes**
- ▶ **Formes graves: atteinte rein, foie, poumon**

# LEPTOSPIROSE: LE CADRE REGLEMENTAIRE



- **L. Interrogans: agent biologique groupe 2** ⇒ ne nécessite pas de surveillance médicale renforcée
- **Décret du 27/12/2016: salarié bénéficie d'un suivi individuel adapté avec VIP initiale avant la prise de poste, et visites périodiques espacées de 5 ans au maximum**
- **Proposition modulable en fonction de l'évaluation des risques après avis de l'employeur, du CHSCT/ CSE ou des DP, et du Médecin du Travail**

# LEPTOSPIROSE: PAROLES DE TERRAIN



## ► Remarques en provenance du terrain:

- **Appréciation de l'évaluation des risques**
  - **« Fausse sécurité » de la vaccination**
- **Crainte ou refus des vaccinations par certains salariés**

# LEPTOSPIROSE: EN PRATIQUE



- ▶ **Le délai entre 2 visites varie:**
- ▶ **En fonction de l'évaluation des risques professionnels**
- ▶ **En fonction du schéma vaccinal**
- ▶ **En fonction de l'utilité d'un point santé et prévention des risques avec le salarié**

# LEPTOSPIROSE: LA VIP



## ► Les incontournables: 1

- **Intitulé du poste de travail**
- **Description des tâches réalisées**
- **Information sur les risques professionnels identifiés et leurs conséquences sur la santé**

# LEPTOSPIROSE: LA VIP



## ▶ Les incontournables:2

- Sensibilisation sur les EPI adaptés
- Sensibilisation hygiène
- Procédure en cas d'accident: coupure, projection oculaire
- Procédure en cas de syndrome grippal
- Informations sur le suivi médical par le SST

# LEPTOSPIROSE: RECOMMANDATIONS VACCINALES



## ► En milieu professionnel:

- Curage et/ou entretien de canaux, étangs, lacs, rivières...
- Activités liées à la pisciculture en eaux douces
- Travail dans les égouts et certains postes en stations d'épuration
- Certaines activités en eaux douces: pêcheurs, gardes pêche...

## • Les activités de loisirs en eaux douces:

- Baignade, plongée, pêche, canoë-kayac, rafting, triathlon...

# LEPTOSPIROSE: PLACE DE LA VACCINATION



## ► Décision de vacciner résulte de plusieurs facteurs:

- L'évaluation du risque
- Mise en œuvre de mesures de préventions collectives
- Mise en œuvre de mesures de préventions individuelles
- Informations transmises sur la maladie
- Informations transmises sur les comportements à risque
- Informations sur l'efficacité du vaccin
- Contre-indications à la vaccination

## ► La vaccination

## LEPTOSPIROSE: QUALIFICATION DE LA VISITE, SIA OU SIR?

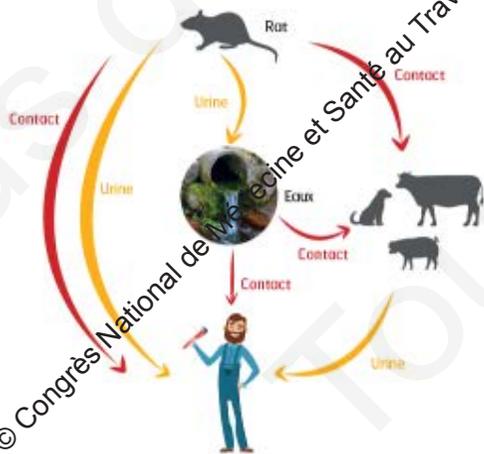


### ► Les points clés:

- **Employeur peut compléter la liste des postes présentant des risques particuliers après avis du médecin, du CHSCT/CSE ou des délégués du personnel**
- **Collecter les informations utiles avec l'aide de l'équipe pluridisciplinaire**
- **Contenu de la visite fixé par le médecin sous forme d'un protocole**
- **Périodicité du suivi fixée par le médecin et ne peut excéder 5 ans**

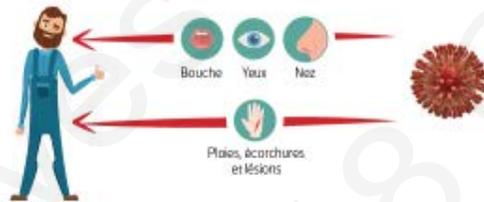
# LEPTOSPIROSE: DOCUMENT SALARIÉ

## Les circuits de contamination



C'est essentiellement l'eau contaminée par les urines d'animal qui est le vecteur de la maladie

## Les portes d'entrées de la bactérie



## Équipements de protection individuels



Il est indispensable de porter des équipements de protection individuels en cas de contact potentiel avec l'eau.

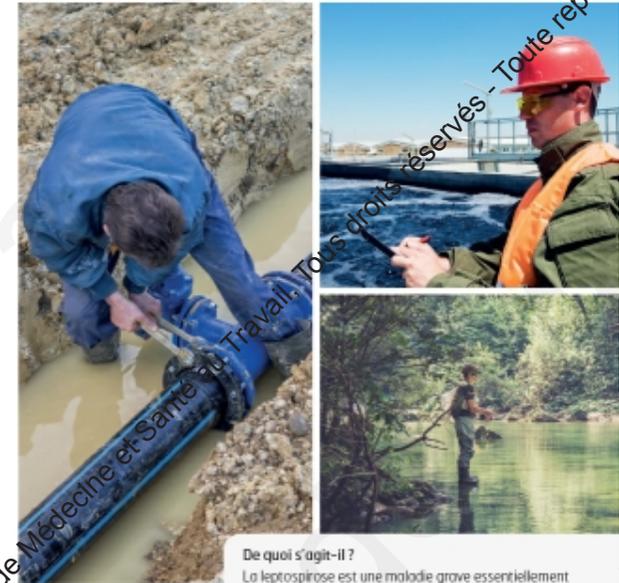
## Hygiène au travail

- Ne pas fumer, manger ou boire sur le lieu de travail
- Se laver les mains avant toute pause
- Ne pas toucher les objets souillés sans protection
- Prendre une douche après le travail
- Séparer les vêtements de ville, des vêtements de travail

Il est impératif de respecter les règles d'hygiène rappelées ici pour prévenir le risque de contamination.



## PRÉVENTION DE LA LEPTOSPIROSE



**De quoi s'agit-il ?**  
La leptospirose est une maladie grave essentiellement véhiculée par une bactérie présente dans les urines de rongeurs. On la retrouve dans les eaux souillées (égouts, rivières, lacs...)

# LEPTOSPIROSE: INFORMATION EMPLOYEUR



## LEPTOSPIROSE: Informations pratiques

Votre entreprise réalise des travaux d'extérieurs (aménagement, entretien de cours d'eau...), des travaux en milieu humide (caves, galeries, égouts), des travaux au contact des eaux usées et stagnantes (stations d'épuration, réseaux d'assainissement etc...). Dans cet environnement, vos salariés sont susceptibles d'être exposés à la leptospirose. Le vecteur de cette maladie est principalement le rat.

La leptospirose est une maladie infectieuse grave parfois mortelle, débutant comme une grippe pouvant compliquer par une atteinte du système nerveux, hépatique ou rénal.

La leptospirose est une maladie transmise par un agent biologique du groupe B, ce qui signifie que ce germe nécessite un suivi individuel adapté avec une visite d'information et de prévention préalable à l'embauche ainsi que la mise en place de mesures de prévention adéquates.



### Les locaux

Lutter contre les rongeurs : dératisation

Limitier les accès à risque au personnel strictement autorisé

Délimiter et assécher les zones de travail

Stocker des déchets dans des zones spécifiques et les collecter régulièrement

Fermer les locaux à poubelles

Nettoyer régulièrement les locaux

Entretien des véhicules et nettoyer le matériel utilisé

Aménager et organiser un circuit propre-sale dans les vestiaires



**N'oubliez pas !**

#### Nos recommandations générales :

- A l'embauche, informer le salarié du risque encouru et des mesures de prévention collective et individuelle mises en place dans votre entreprise
- Informer et échanger avec votre médecin du travail
- Inciter le salarié à consulter son médecin traitant en cas d'apparition de symptômes grippaux suite à une activité à risque de contamination par le germe de la leptospirose



### Les salariés

Informier et former les salariés aux procédures et conduite à tenir en cas d'accident

(plaie, projection)

Fournir les EPI appropriés : combinaison ou vêtements de protection, bottes/cuissardes,

gants à manches longues, lunettes anti-projections

Rappeler et faire appliquer les règles générales d'hygiène :

Ne pas boire, manger ou fumer sur la zone d'activité

Porter les EPI

Se laver les mains à l'eau potable avant de boire, manger ou fumer

Eviter le contact des mains souillées avec les yeux, la bouche, le nez

Se changer après le travail (vêtements de travail/vêtements de ville), la douche est conseillée

Entretien des tenues de travail des salariés



### Le vaccin

Son indication doit être posée par le médecin du travail au cas par cas après évaluation individuelle du risque



### Conduite à tenir en cas d'accident (plaie, projection)

Laver abondamment la plaie à l'eau potable et au savon

Désinfecter la plaie avec une solution antiseptique

Protéger la plaie avec un pansement imperméable

En cas de projection oculaire, rincer immédiatement et

abondamment à l'eau potable



# LEPTOSPIROSE



## LA LEPTOSPIROSE...

**Une histoire qui paraît compliquée...**

**mais pas avec une équipe pluridisciplinaire organisée!**

