



2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

# Speed Data Parameds

Approche multisensorielle dans la prise en charge  
de l'anxiété des patients

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



# DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊT POTENTIELS

**Intervenants :** Magali Rocher et Valérie Borghi, Saint-Laurent du Var

- Nous n'avons pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer
- Nous déclarons les liens d'intérêt potentiels suivants :



# Le chariot zen

- Amélioration du bien-être des patients
- Élaboré au sein de l'institut Arnault Tzanck
- À l'initiative des IDE du Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) avec le concours des Aides-Soignantes (AS)



CHARIOT ZEN



MOMENT DE DETENTE  
MERCI DE NE PAS DERANGER

(chromothérapie/musique/diffuseur d'huiles essentielles)

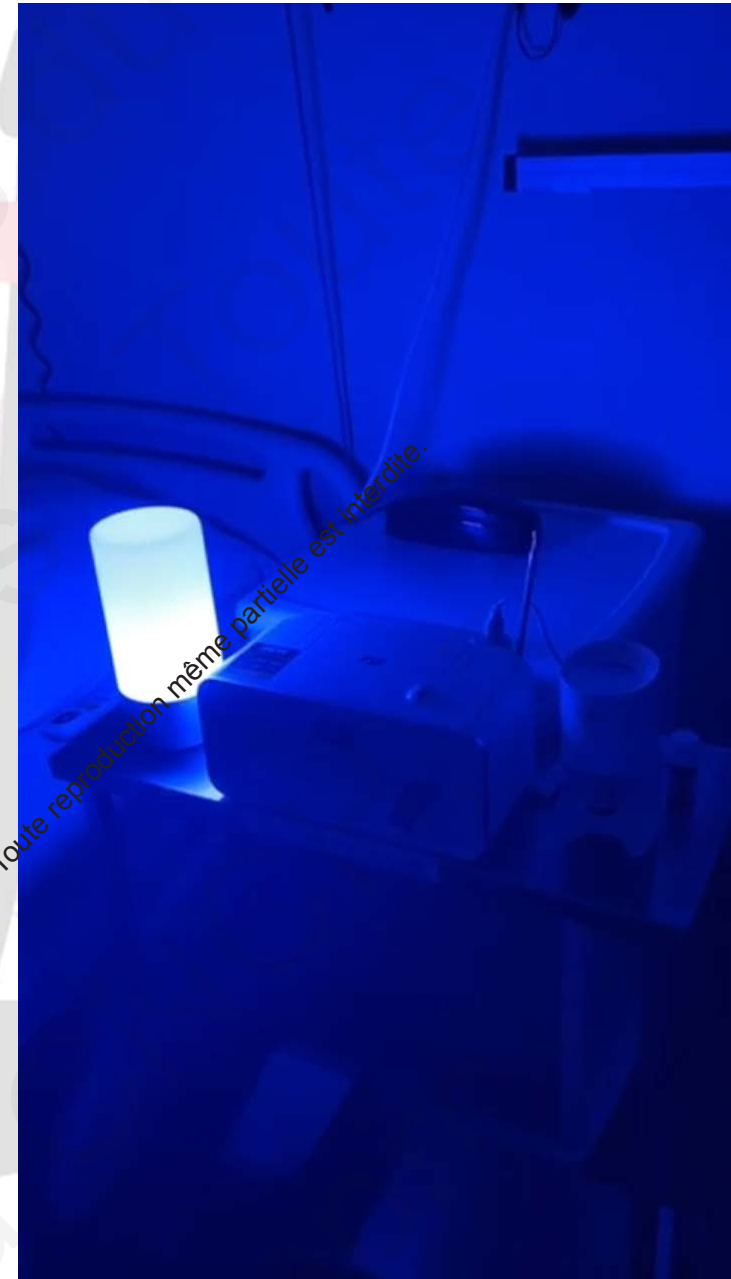
Heure de début de séance

CHIRURGIE CARDIAQUE ETI-813



## En pratique

- Diffuseur d'un mélange d'huiles essentielles,
  - Dispositif audio diffusant des musiques relaxantes,
  - Lumières apaisantes avec changement de couleur.
- 
- Accompagne les patients dans leur chambre,
  - Usage ponctuel avec leur accord,
  - Session de 20mn.







# Évaluation interne : étude OCEAN

(réalisée sur 35 patients en réanimation médicale)

- EN d'anxiété
- Mise en place du « Chariot Zen »
- Paramètres physiologiques (fréquences cardiaque et respiratoire, pression artérielle)
- EN d'inconfort et de douleur

Evaluation similaire à H1

H + 1 heure

H0

H + 6 heures

- EN d'anxiété
- Paramètres physiologiques (fréquences cardiaque et respiratoire, pression artérielle)
- EN d'inconfort et de douleur
- Evolution globale de l'état du patient (CGI-I et RCI-I)
- Satisfaction
- Tolérance



# Bénéfices constatés par l'étude

- Diminution significative de l'anxiété,
- Diminution des constantes physiologiques (fréquence cardiaque et respiratoire, pression artérielle),
- Diminution de la douleur et de l'inconfort.
- La grande majorité des patients sont très satisfaits.

# Conclusion

- Satisfaction des équipes soignantes et des patients,
- Solution efficace et peu onéreuse qui réduit l'anxiété

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Merci pour votre attention!

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



29<sup>ÈME</sup>  
CONGRES  
CNCH



Collège  
National des  
Cardiologues des  
Hôpitaux

## Suivez le CNCH sur le Social Média !

#CNCHcongres



@CNCHcollege



@CNCHcollege



@CNCHcollege



Si vous voulez devenir Ambassadeur social média CNCH adressez-nous un email à [cnch@sfcadio.fr](mailto:cnch@sfcadio.fr)