



# LES ACTEURS DU CŒUR

## SCA, l'année d'après....



LAROCHE Sarah  
Infirmière en Pratique Avancée, Clermont-Ferrand



# DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊT POTENTIELS

**Intervenant :** Sarah LAROCHE, Clermont-Ferrand

Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



# Syndrome Coronarien Aigu

- ♥ STEMI / NSTEMI
- ♥ PEC en urgence
- ♥ DMS en diminution (3 à 5 jours moy) = progrès constants





Environ 140 000 personnes sont victimes d'un SCA chaque année

De tout âge

De + en + de femme

+/- des FDRCV

**C'est un nouveau chapitre de vie qui commence  
= SCC - MALADIE CORONARIENNE**



# Constat

♥ De - en - de **temps d'éducation** du patient

< 30 %



à **3-6 mois** n'est pas toujours réalisée

- ♥ Peu d'**accompagnement** et de suivi des **FDRCV** au long cours
- ♥ Sous prise en charge de la **prévention secondaire** et du **dépistage** des autres **territoires artériels**
- ♥ Le **ressenti** et la **représentation** du patient face à sa **pathologie** est souvent sous-évaluée





Pourquoi, moi ?

A quoi servent tous ces médicaments ?

Quand dois-je revoir un médecin ?

Est-ce ça va revenir ?

Les effets secondaires ?

Mieux manger ?

Puis-je reprendre mon travail ?

Tous ces traitements mais pour combien de temps ?

Faire du sport ?

Quand dois-je revoir un cardiologue ?

Pourquoi je dois avoir un traitement contre le cholestérol ? Je n'en ai jamais eu.

Pourquoi faire des prises de sang ?

Est-ce génétique ?

Quoi faire et ne pas faire ?

Est-ce que je vais retrouver une vie normale ?



Toute reproduction même partielle est interdite.



# Nécessité de proposer des parcours de soins adaptés, personnalisés et pluriprofessionnels.

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



# Recommandations et Pratiques

- ♥ De + en + de CH ou en libéral organisent des parcours de soin
- ♥ Recommandé +++
- ♥ Bénéfices prouvés – Etudes
- ♥ Téléréadaptation / Structures libérales légères





# Exemple Clermontois

## Création d'un parcours sur la première post SCA





# Objectifs

Lutter contre les **facteurs de risques cardiovasculaires** :  
optimisation thérapeutique, cible LDLc < 0,55g/L



S'assurer de l'organisation du **suivi**

Evaluer la **qualité de vie**

Réaliser un bilan d'extension de la **maladie athéromateuse** = Doppler TSA, aorte abdo...



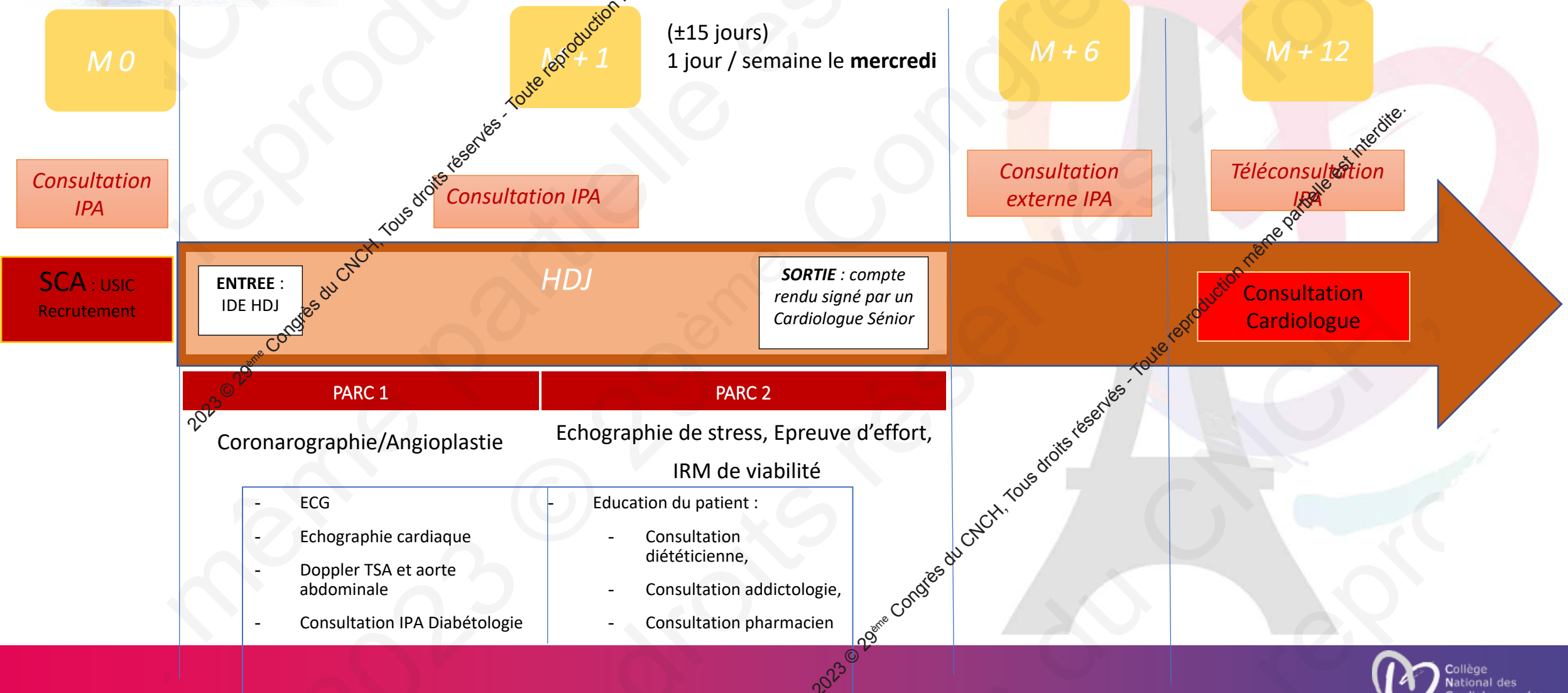
Orienter vers des centres de  
**réadaptation cardiaque**  
**Téléadaptation**

**Mettre en place des séances éducatives** avec des consultations pluriprofessionnelles : pharmacien, diététicienne, addictologue, diabétologue, psychologue



Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

## Prévention Ambulatoire du Risque Cardiovasculaire





29<sup>EME</sup>  
CONGRES  
CNCH



MERCI POUR VOTRE ATTENTION !!!



29<sup>ÈME</sup>  
CONGRES  
CNCH



Collège  
National des  
Cardiologues des  
Hôpitaux

## Suivez le CNCH sur le Social Média !

#CNCHcongres



@CNCHcollege



@CNCHcollege



@CNCHcollege



Si vous voulez devenir Ambassadeur social média CNCH adressez-nous un email à [cnch@sfcadio.fr](mailto:cnch@sfcadio.fr)