

29^{ÈME}
CONGRES
CNCH



Les acteurs du cœur

Le psychologue en Cardiologie

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

Coopération hospitalière
Nord Alsace
Centre Hospitalier de Haguenau
Centre Hospitalier Intercommunal de la Lauter
WISSEMBOURG
Centre hospitalier de Haguenau

Cindy Luck
Psychologue



DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊT POTENTIELS

Intervenant : Cindy LUCK, Haguenau



Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



La Cardiologie au Centre Hospitalier de Haguenau se découpe en plusieurs unités :

- **Unité de Soins Intensifs de Cardiologie (USIC)**
- **Unité de Cardiologie Générale (UCG)**
- **Unité Thérapeutique d'Insuffisance Cardiaque (UTIC)**

Hospitalisation de Semaine de Cardiologie

- Plateau Technique Non Invasif de Cardiologie
- Cardiologie Interventionnelle
- Rythmologie Interventionnelle et de Stimulation
- **Prévention Cardio-vasculaire et d'Education Thérapeutique "Cœur en Forme"**



Qui peut faire la demande ?

Les patients peuvent demander directement à rencontrer le psychologue

Équipes de soins pluridisciplinaires :

- cardiologues, infirmiers, aides-soignants, assistants sociaux,
- kinés, diététiciennes, EAPA, psychologues...

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



Secret professionnel et transmissions :

- importance du dialogue au sein des équipes
- partage d'informations avec l'accord du patient à condition que cela puisse améliorer la pec

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



Motifs des demandes :

- besoin de soutien psychologique
 - se réapproprier les événements par la parole
 - acceptation de la maladie (avec ces représentations)
 - repérage et prise en charge d'un état de stress post-traumatique
 - réaménagement du quotidien
 - travail de deuil (de la vie d'avant, de sa santé d'avant)
 - quête du corps d'avant
 - parvenir à gérer une charge émotionnelle importante antérieure
- ou un stress chronique lié au rythme de vie



Unité de prévention Cardio-vasculaire et d'Education

Thérapeutique « Cœur en forme » :

- 2 programmes distincts
- Prise en charge individuelle
- Groupe de « Gestion des émotions » : échanges, psychoéducation, apprentissage de techniques

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



Accompagnement psychologique des patients porteurs d'un Défibrillateur automatique implantable

- Recommandation de classe 1 par la Société européenne de Cardiologie depuis
2015
- ↳ « Protocole DAI » : 2 étapes

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



Prise en charge des familles :

- évacuer une charge émotionnelle importante risquant de désorganiser les rôles et fonction de chacun
- les aider à investir leur proche en tant que sujet et non en tant que malade.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



Importance du repérage précoce au moment de l'hospitalisation :

60% anxiété dans l'immédiat (40% 1 an après)

20% dépression post-infarctus (3X plus)

Risque de suicide triplé dans le mois qui suit un idm

30% PTSD

Détresse émotionnelle au-delà d'un an a une incidence sur le pronostic vital

Risque de nouvelles complications et conduisent à des difficultés familiales, sociales et professionnelles.

Favoriser l'observance thérapeutique

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

29^{ÈME}
CONGRES
CNCH



Merci pour votre attention

Cindy Luck
Psychologue



Centre hospitalier de Haguenau

29^{ÈME}
CONGRES
CNCH



Collège
National des
Cardiologues des
Hôpitaux

Suivez le CNCH sur le Social Média !

#CNCHcongres



@CNCHcollege



@CNCHcollege



@CNCHcollege



Si vous voulez devenir Ambassadeur social média CNCH adressez-nous un email à cnch@sfcario.fr