

SOIGNER,
SOUTENIR
INNOVER.

DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊT POTENTIELS
INTERVENANT: LE REVEREND VINCENT, AIDE-SOIGNANT, LA ROCHELLE

**JE N'AI PAS DE LIEN D'INTÉRÊT POTENTIEL À
DECLARER**



HYCAR

Par Vincent LE REVEREND et Laetitia BOEUF

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH

QUAND L'HYPNOSE EN CARDIOLOGIE DEVIENT LA CARDIOLOGIE SOUS HYPNOSE

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

RÊVE OU RÉALITÉ

Grâce à l'hypnose, nous pouvons:

- Créer une pause dans la réalité des soins.
- Emmener vers un lieu de bien-être.
- Produire une distorsion du temps.
- Générer une sérénité.



2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

OBSERVATION

Sans hypnose:

- Patient stressé.
- Examen compliqué.
- Augmentation de la sédation médicamenteuse.
- Inconfort du patient et de l'équipe.
- Retour d'examen ou à l'hôpital difficile.



NOS ATTENTES

- **REDUIRE** l'anxiété du patient en apportant du confort.
- **AGIR** sur le temps passé lors des examens.
- **DIMINUER** la sédation médicamenteuse.
- **INSTAURER** un climat d'apaisement.

MISE EN PRATIQUE

RÉALISATION DE L'HYPNOSE PAR LAETITIA EN ETO

- Accueil bienveillant avec prise en compte de l'anxiété de l'examen ou d'une ancienne ETO mal vécu.
- Explication de ce qu'est l'hypnose afin d'établir une relation de confiance.
- Installation confortable du patient et recueil de ses envies (Souvenir, voyage, aléatoire).
- Gargarisme (Anesthésie locale du fond de la gorge avec conscience de la respiration calme).
- Induction hypnotique par les sens et suggestions.



- Arrivée du praticien durant l'induction de Laetitia puis suggestions de voyage ou autre avec le début de l'examen.
- Dissociation d'ici et là-bas avec saupoudrage de mots choisis avec le patient.
- Retour de l'état de transe à la réalité.
- Retour en chambre.



RÉALISATION DE L'HYPNOSE PAR VINCENT LORS D'ABALTION DE FA PAR CRYO

- Echange d'informations avec Laetitia lors de suivi patient.
- Recueil des envies du patient, peut être différentes de l'ETO
- Description de la salle au patient afin d'installer un climat de confiance (ce que l'on ne connaît pas fait PEUR)
- Induction hypnotique avec VAKOG + suggestions.

(Départ vers le voyage)



- Arrivée du praticien
durant l'induction
hypnotique et
suggestions afin de
focaliser sur quelque
chose d'important
durant ce voyage
pendant la mise en place
des désilets puis début
de l'examen.



Sous-titre

-Sédation médicamenteuse de Pentanyl par IDE et hypnovel selon le cas.

-Saupoudrage hypnotique.

-Rappel 15 minutes avant la fin de l'examen afin de procéder au réveil de l'hypnose vers le ici et maintenant.

- Vérification du retour à la réalité.

- Retour en chambre.



RÉSULTAT

Sur 60 Patients curieux ou sceptique de son utilisation, puis convaincu de son efficacité.

Temps passé:

ETO 20 minutes/temps ressenti 4 minutes

FA CRYO 1h30/ temps ressenti 24 minutes

Sensation:

De bien-être, souvenir agréable, protection à 100%

Stress:

Diminué pour l'ensemble de 68%

Recours à l'hypnose dans le futur:

100% des patients.

Réduction médicamenteuse:

Arrêt de l'hypnovel en ETO et lors des FA CRYO réduction de fentanyl, voir arrêt hypnovel.

RETEX PATIENTS



2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.





2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.





2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



SYNTHESE

Pour le patient:

- Réduction du stress.
- Distorsion du temps passé.
- Sensation d'évasion et de bien-être.
- Diminution médicamenteuse.
- Réveil facilité.
- Sérénité sur une future hospitalisation.

Pour le personnel soignant:

- État d'apaisement pour l'équipe paramédical et médical
- Confort de l'examen.

Et pour l'ensemble des acteurs, un état de plénitude.





2023 © 29^{ème} Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

HYCAR

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE