

29<sup>ÈME</sup>  
CONGRES  
CNCH



GRUPE  
HOSPITALIER  
PARIS  
SAINT-JOSEPH

# Au Cœur de la Télésurveillance : Innover dans la gestion de l'insuffisance cardiaque

Télésurveillance au quotidien, point de vue IPA

de Cordoüe Maylis  
IPA, Paris



# DÉCLARATION DE LIENS D'INTÉRÊT POTENTIELS

**Intervenant** : Maylis DE CORDOUE, Paris

Je n'ai pas de lien d'intérêt potentiel à déclarer

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.



# Mise en place de la télésurveillance

- Solution Satelia : simple d'utilisation, d'inclusion, de gestion de suivi
- 2019 : 1<sup>er</sup> patient inclus, gestion des alertes par un binôme médecins
- 2021 : arrivée des IPA, gestion quotidienne de la télésurveillance
- Aujourd'hui : environ 260 patients télésuivis



# Atouts de la télésurveillance

- **Lien renforcé avec les patients** : réassurance, fidélisation du suivi, partie intégrante et personnalisation du parcours de soin
- **Apprentissage et détection des signes EPOF** : éducation dans le quotidien
- **Diminution** : de la durée moyenne de séjour, nombre de réhospitalisations
- **Gestion précoce des décompensations cardiaques** : biologique, adaptation des diurétiques, orientation des patients
- Permet le **financement** de la formation de 2 IPA
  - Forfait : 170€/patient, depuis 2019 : environ 68 000 €

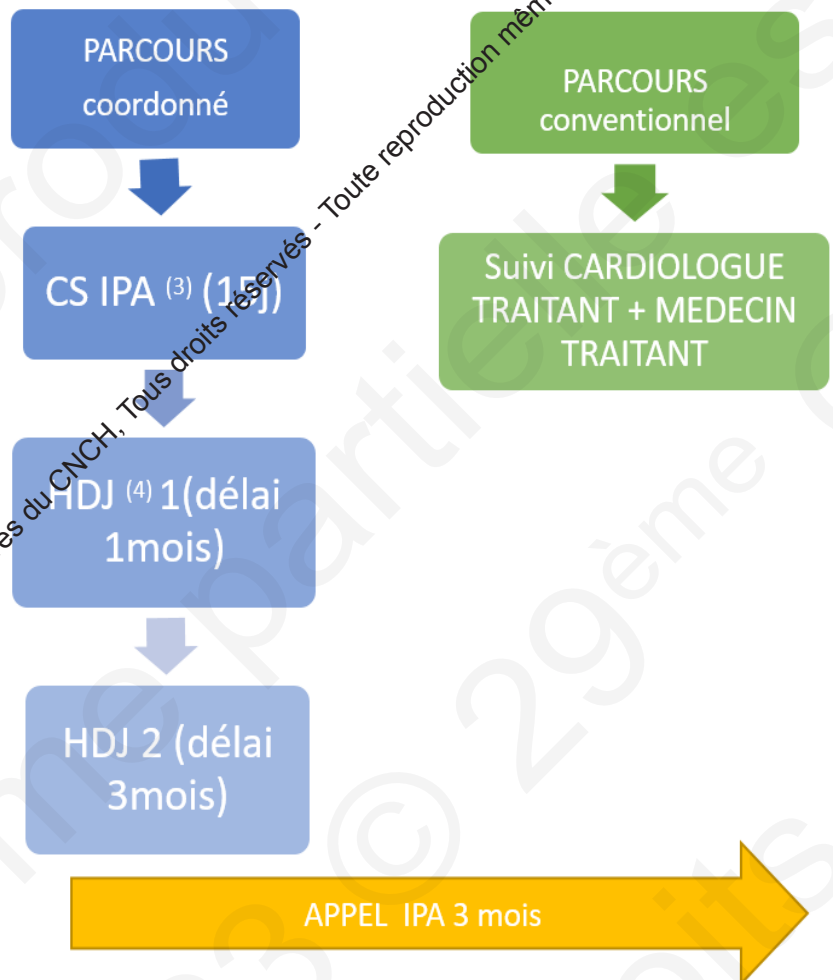


# Derrière la télésurveillance, une équipe

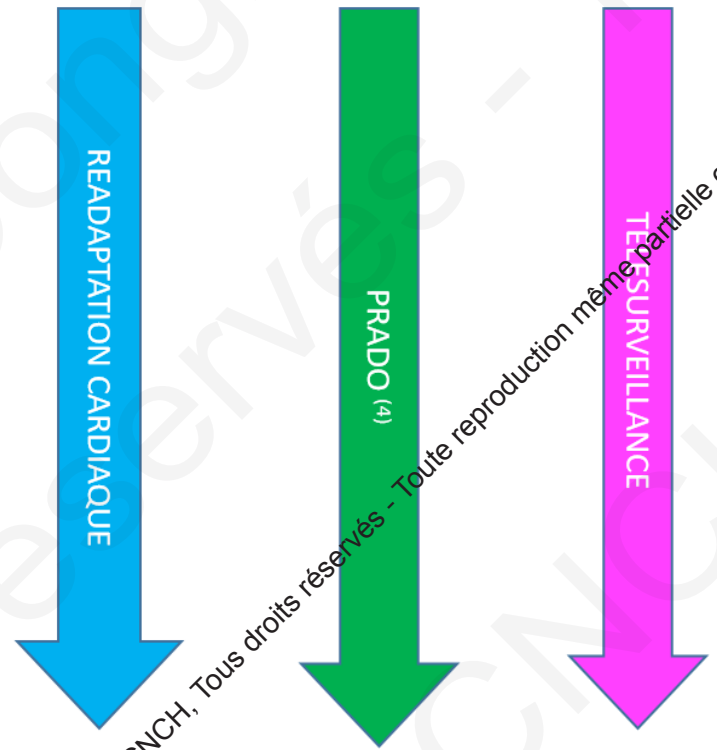
- Médicale (2 cardiologues)
- Infirmière (2 IPA)
- Chargée de coordination des pathologies chroniques



# Parcours de soin insuffisance cardiaque



OUTILS à DISPOSITION

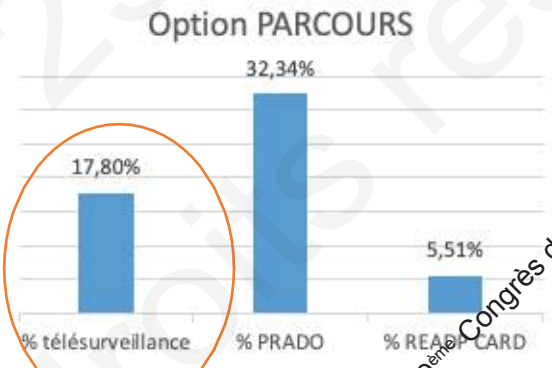
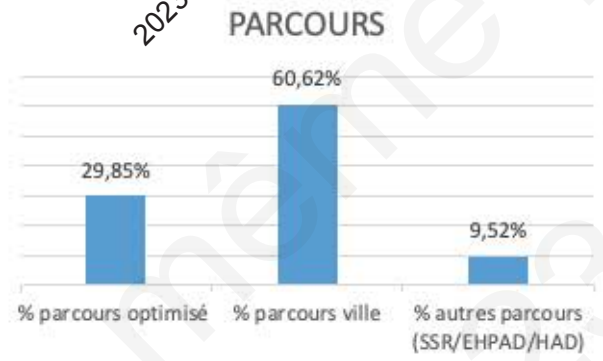
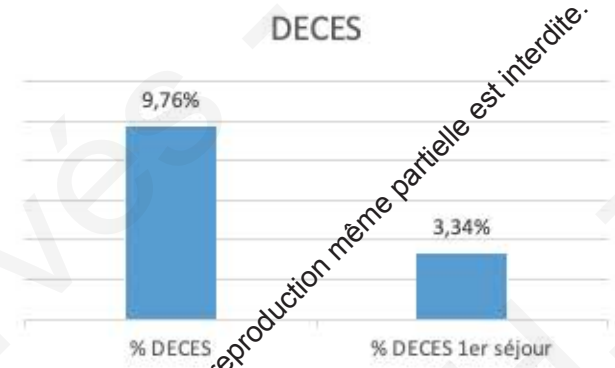
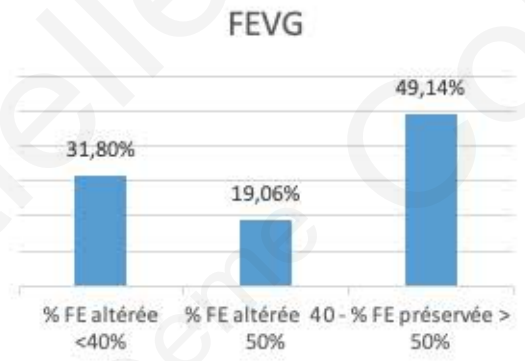
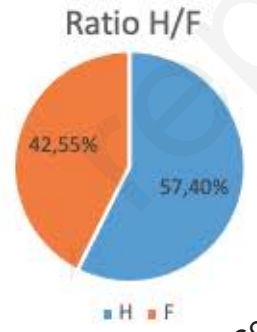


2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

(1) IC : insuffisance cardiaque (2) FEVG : fraction d'éjection ventricule gauche (3) IPA : infirmière de pratique avancée (4) HDJ : hôpital de jour (5) PRADO programme d'accompagnement au retour à domicile après une hospitalisation

# Notre cohorte à Saint-Joseph

- Nombre de patients (P) inclus (entre 01/09/2021 et 30/04/2022) = 1107
- Age moyen H/F :
  - Homme: 74,8
  - Femme : 79,8



Taux de réhospitalisation pour décompensation cardiaque = 15,57%

1/3 des patients sont inscrits en télésurveillance (post-hospit + post Prado)



# IPA et parcours de soin IC

- **Identification et intégration dans un parcours de soin des patients IC par les IPA**
- **Evaluation avec appel à 3 mois des IPA de tous les patients hospitalisés pour IC**
- **Recensement dans un outil de pilotage avec analyse des chiffres de la chargée de coordination**





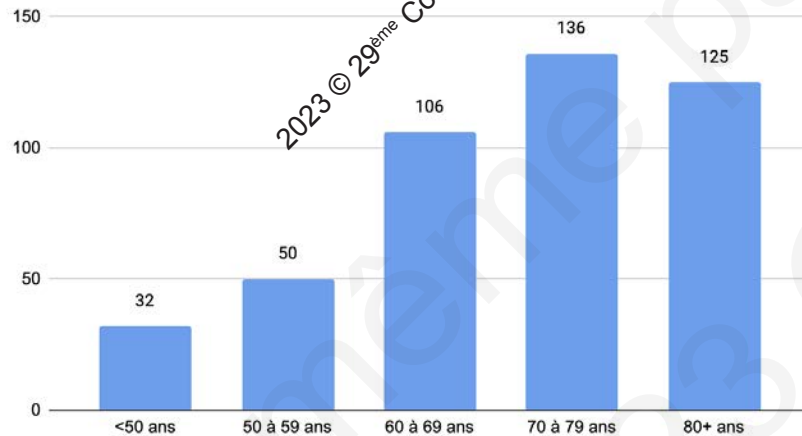
# La cohorte suivie par Satelia<sup>®</sup> Cardio

Mise en place de la télésurveillance en 2019

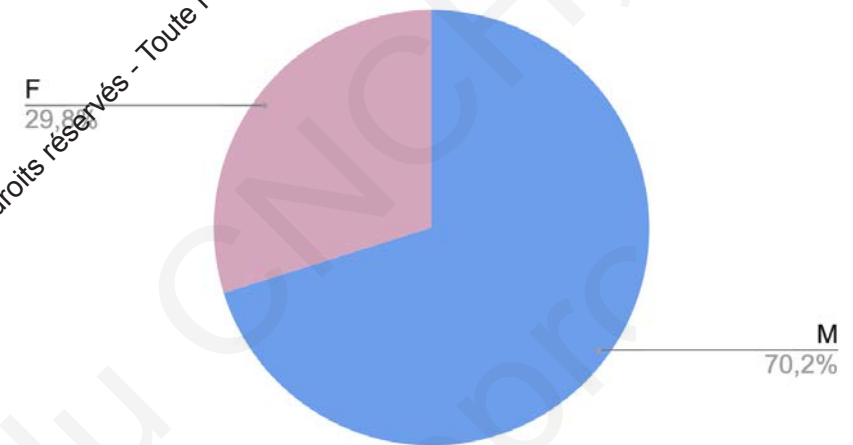
	Au global	En cours de suivi
Mode de suivi par SMS/email	351	215
Mode de suivi par IDE Satelia	98	50
Effectif global	449	265

Âge moyen : 71 ans

Répartition des patients par tranches d'âge



Répartition des patients par sexe





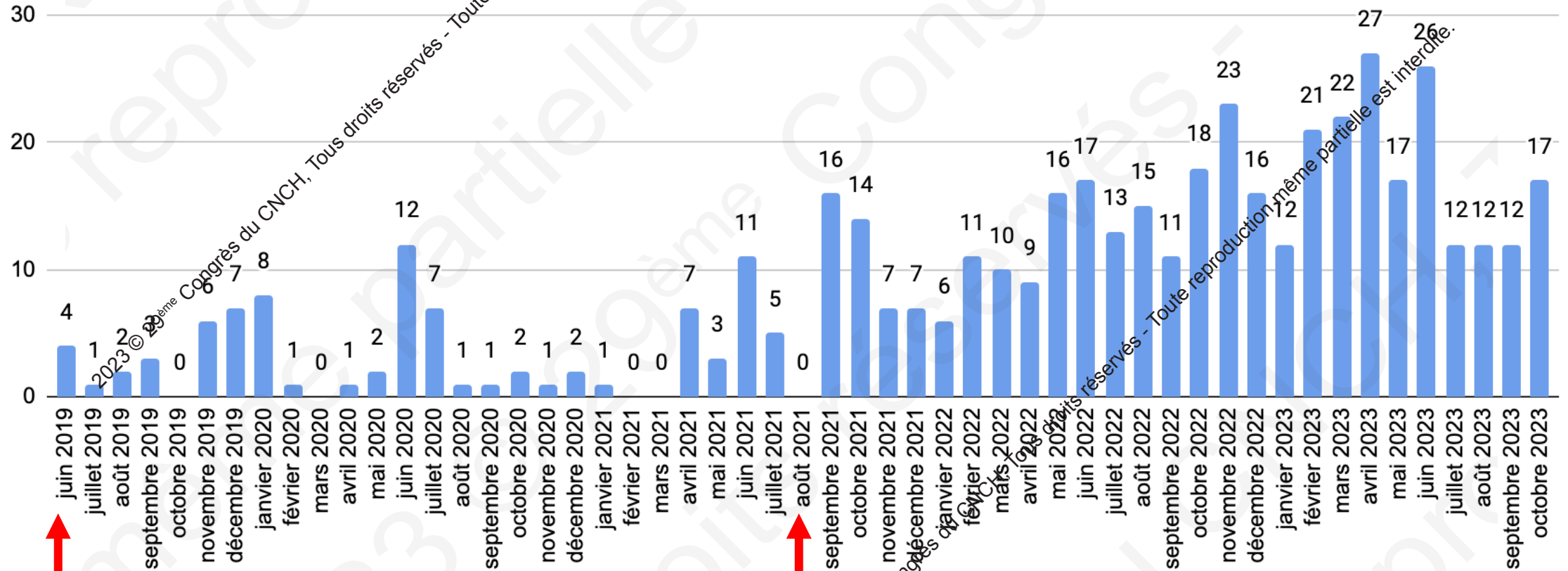
# Le profil des 449 patients télésuivis

Caractéristiques cliniques à l'inclusion	Nombre de patients
<b>Etiologie:</b>	
- rythmique	141
- ischémique	138
- dilatée	100
- valvulaire	51
- Hypertrophique	17
- autres	91
<b>FEVG:</b>	
- Moyenne (%)	42
- $\leq 40\%$ (n)	179

Facteurs de risque et comorbidités à l'inclusion	Nombre de patients
HTA	229
ACFA	171
Dyslipidémie	157
Diabète	122
Obésité	103
Insuffisance rénale	78
SAO2	45

# Les inclusions par mois

Nombre de patients inclus chaque mois

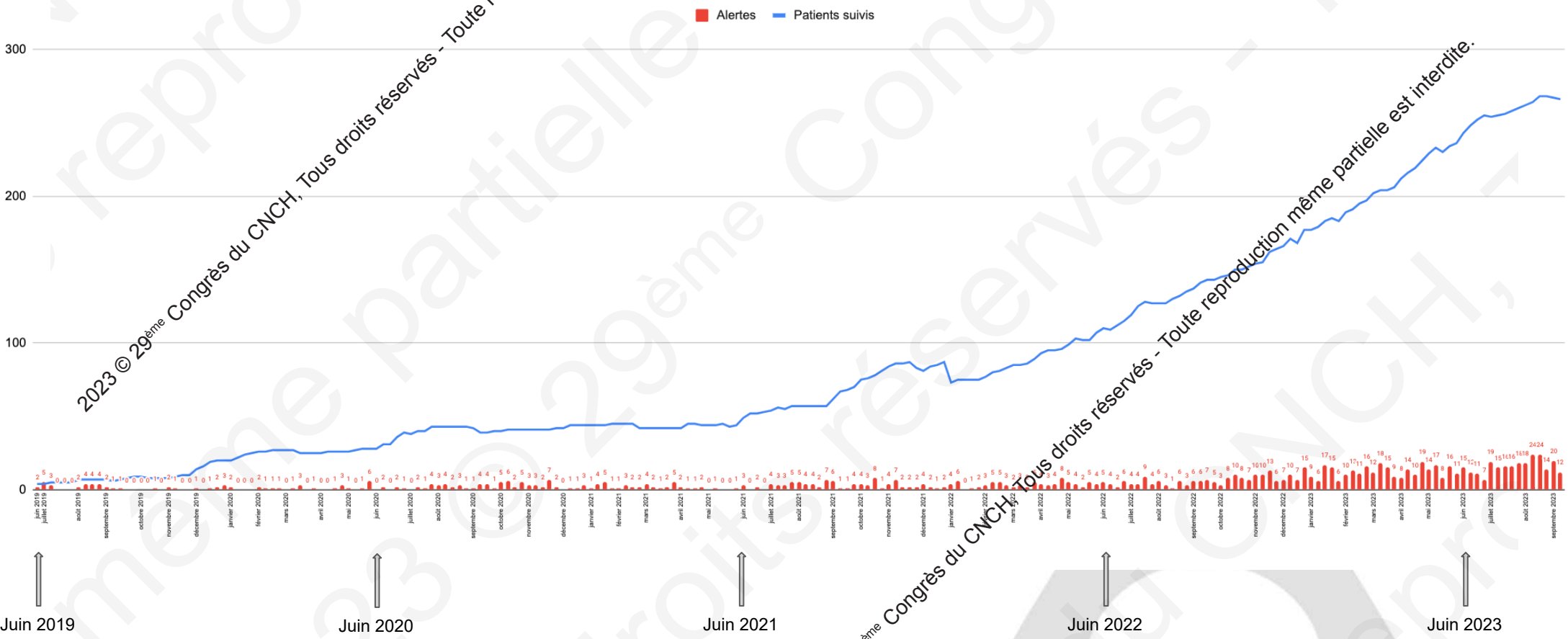


2019 : Début Télésurveillance

09/2021 : Arrivée des 2 IPA

# Nombre d'alertes en fonction du nombre de patients télésuivis

Nombre de patients suivis et nombre d'alertes déclenchées par semaine



2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

↑ Juin 2019      ↑ Juin 2020      ↑ Juin 2021      ↑ Juin 2022      ↑ Juin 2023



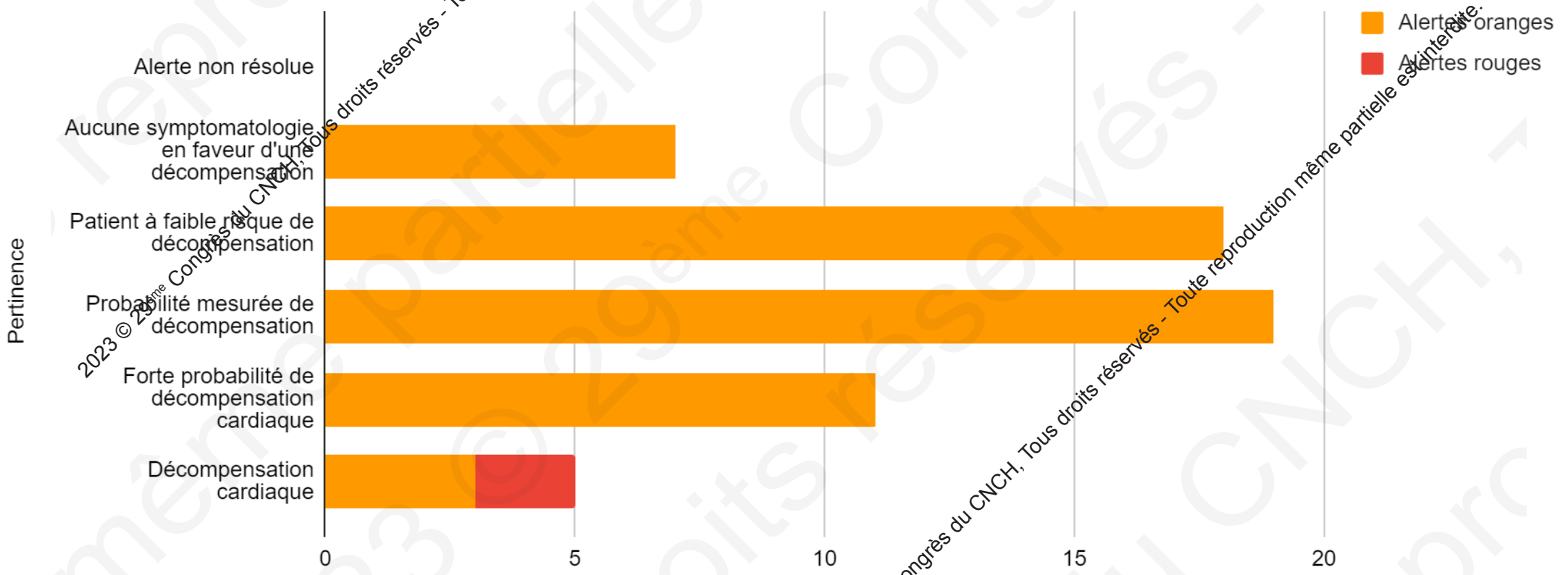
# Notifications des patients télésuivis en 2023 et en Octobre

Type de notification	Nombre N (%) en 2023	Nombre N (%) en Octobre
Verte	8 297 (94,1)	989 (94.3)
Alerte Orange	500 (5,7)	58 (5.5)
Alerte Rouge	24 (0,3)	2 (0.2)
Total	8 821 (100)	1049 (100)

Utilisatrice	Nb d'alertes résolues en 2023	Nb d'alertes résolues en Octobre
Maylis De Cordoue	252	41
Claire Vannier	251	19

# Pertinence des 60 alertes

Répartition des prises en charge des alertes





# Gestion des alertes, en pratique

- Ouverture de l'application tous les matins, et réactualisation régulière
- **Environ 2 alertes/jour** du lundi et vendredi soit 20-30 mins/jour
- **Appel** des patients en alerte :
  - Surveillance simple, biologie, orientation vers le médecin traitant ou cardiologue, consultation IPA de réévaluation, hospitalisation directe
  - Réévaluation et adaptation rapide du traitement
- **Surveillance** des courbes de poids, rappel des non-repondants
- Notification des **hospitalisations**
- **Renouvellement** ou arrêt de la télésurveillance : tous les 6 mois
  - Vérification d'un suivi médical régulier



# Retour des patients

- Permet **un lien privilégié** avec des échanges réguliers, partenariat, confiance.
- Véritable **inclusion** du patient dans le parcours soins
- Permet d'acquérir de **bonnes habitudes** (surveillance EPOF\*)
- Facilite **l'observance**
- Beaucoup demandent à **continuer** après les 6 premiers mois

\*EPOF (essoufflement, prise de poids rapide et non-expliquée, œdèmes des membres inférieurs et fatigabilité à l'effort)





# Conclusion

La télésurveillance permet :

**Adaptation rapide du traitement** si signes d'alerte

**Aide à l'éducation thérapeutique** : Meilleure **connaissance des signes d'alerte** de l'insuffisance cardiaque (EPOF) : pesée régulière ++

**Lien renforcé** avec l'équipe soignante et avec la ville

Permet une hospitalisation directe si nécessaire **sans passer par les urgences**

Clefs de succès pour la **gestion des alertes** : plateforme adaptée & IPA



2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

MERCI

2023 © 29<sup>ème</sup> Congrès du CNCH, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est interdite.

29<sup>ÈME</sup>  
CONGRES  
CNCH



Collège  
National des  
Cardiologues des  
Hôpitaux

## Suivez le CNCH sur le Social Média !

#CNCHcongres



@CNCHcollege



@CNCHcollege



@CNCHcollege



Si vous voulez devenir Ambassadeur social média CNCH adressez-nous un email à [cnch@sfcadio.fr](mailto:cnch@sfcadio.fr)