

CONGRÈS NATIONAL 2023 | DES UNITÉS DE SOINS, D'ÉVALUATION ET DE PRISE EN CHARGE\*

Alzheimer



13/14  
DEC  
2023

# Gymnastique inspirée du Tai Chi et relation aidant-aidé en EHPAD : succès et échec d'un essai contrôlé randomisé.

Jean-Bernard Mabire  
Fondation Médéric Alzheimer

Conflit d'intérêt : aucun



Reconnue d'utilité publique



# Introduction

## Contexte

- Interventions non médicamenteuses (INM)
- Relation aidant-aidé

## Objectifs

Évaluer les effets de la pratique commune d'un programme de gymnastique douce inspirée du Tai Chi en EHPAD sur la qualité de la relation aidant-aidé, le moral des résidents et des aidants, la qualité de vie des résidents et le sentiment de compétence des aidants.



Reconnue d'utilité publique



# Méthode

- Essai contrôlé et randomisé
- 3 conditions expérimentales
- 9 EHPAD inclus
- 120 dyades aidant-aidé
- Avis favorable du CPP en juillet 2022
- Clinical Trials NCT05686486
- Septembre 2022 – Février 2023
- 3 chargés de prévention en activité physique adaptée
- Formation au programme et au principe du Tai Chi



Reconnue d'utilité publique

## Intervention

- 12 semaines
- 2 séances par semaine
- Séance d'une heure
- Séance type :  
Échauffement articulaire  
« Détente et souplesse »  
« Contact et suivre »

## Évaluations pré-post intervention

- Questionnaire de relation aidant-aidé (résidents et aidants)
- Anxiété et dépression  
→ échelle HAD<sup>[1]</sup> (résidents et aidants)
- Qualité de vie  
→ échelle QoL-AD NH<sup>[2]</sup> (résidents)
- Sentiment de compétence  
→ questionnaire QSC<sup>[3]</sup> (aidants)

[1] Lépine, J. P., Godchau, M., Brun, P., & Lempérière, T. (1985). [Evaluation of anxiety and depression among patients hospitalized on an internal medicine service]. *Annales Medico-Psychologiques*, 143(2), 175-189.

[2] Cousi, C., Icier, V., & Quintard, B. (2021). French cross-cultural adaptation and validation of the Quality of Life-Alzheimer's Disease scale in Nursing Homes (QoL-AD NH). *Health and Quality of Life Outcomes*, 19(1), 219.

[3] Vernooij-Dassen, M., Kurz, X., Scuvée-Moreau, J., & Dresse, A. (2003). La mesure du sentiment de compétence chez les aidants de patients déments. *Revue Épidémiologique Santé Publique*, 51.

# Résultats



## 11 Résidents

- 10 femmes et 1 homme
- Âge = 87,50 (5,15)
- MMSE = 16,66/30 (4,52)
- NSC = CEP (45,45%)
- Lien de parenté : père (1) – épouses (2) – belles-mères (2) – mères (6)

## 11 Aidants

- 9 femmes et 2 hommes
- Âge = 65,90 (14,65)
- MMSE = 28,54/30 (1,63)
- NSC = études supérieures (63,64%)
- Lien de parenté : époux (2) - filles (7) – belles-filles (2)

# Résultats : évaluation post intervention

Résidents	Condition aidant-aidé (n=3)	Condition séparée (n=4)	Condition contrôle (n=3)	Test statistique
Relation aidant-aidé	21,66 (3,78)	19,75 (3,77)	21 (5)	F (2,7) = 0,19 / p = 0,89
Anxiété (HAD)	8,33 (2,08)	5,25 (3,77)	6 (1)	F (2,7) = 1,11 / p = 0,38
Dépression (HAD)	6,33 (1,16)	5,75 (3,5)	10,33 (4,04)	F (2,7) = 1,35 / p = 0,33
Qualité de vie (QoI-AD NH)	36,66 (1,52)	41 (5,35)	44,66 (7,02)	F (2,7) = 1,78 / p = 0,23
Nombre de séances réalisées	18,75 (1,25)	16,25 (4,99)	-	t (3,6329) = 0,9713 / p = 0,36

Aidant	Condition aidant-aidé (n=4)	Condition séparée (n=3)	Condition contrôle (n=2)	Test statistique
Relation aidant-aidé	18 (4,54)	20 (2)	17,50 (3,53)	F (2,6) = 0,35 / p = 0,71
Anxiété (HAD)	6,75 (2,62)	11,66 (5,50)	4 (1,41)	F (2,6) = 2,81 / p = 0,13
Dépression (HAD)	4 (3,16)	2,66 (2,08)	2,50 (2,12)	F (2,6) = 0,31 / p = 0,74
Sentiment de compétence (SCQ)	14,75 (2,98)	19,33 (4,50)	2,50 (2,12)	F (2,6) = 3,67 / p = 0,09
Nombre de séances réalisées	13 (6,68)	6 (4,24)	-	t (6) = 1,7685 / p = 0,12

# Résultats : relation aidant-aidé

Depuis l'apparition des troubles de la mémoire, avez-vous l'impression que la relation avec votre proche s'est dégradée ?

	Résidents (10)	Aidants (11)	Test statistiques
Fortement		9,09% (1)	chi <sup>2</sup> (3) = 3,2097 P = 0,36
Moyennement		18,18% (2)	
Légèrement	10% (1)	9,09% (1)	
<b>Pas du tout</b>	<b>90% (9)</b>	<b>63,64% (7)</b>	

Depuis l'entrée en EHPAD, avez-vous l'impression que la relation avec votre proche s'est dégradée ?

	Résidents (10)	Aidants (11)	Test statistiques
Fortement		9,09% (1)	chi <sup>2</sup> (3) = 2,0158 P = 0,56
Moyennement		9,09% (1)	
Légèrement	10% (1)	9,09% (1)	
<b>Pas du tout</b>	<b>90% (9)</b>	<b>72,73% (8)</b>	

# Résultats : relation aidant-aidé

*Faites-vous des activités avec votre proche à l'EHPAD ?*

	Résidents (10)	Aidants (11)	Test statistiques
<b>Jamais</b>	<b>60% (6)</b>	<b>45,45% (5)</b>	chi <sup>2</sup> (3) = 4,0525 P = 0,25
Rarement	30% (3)	9,09% (1)	
Souvent	10% (1)	27,20% (3)	
Tout le temps		18,18% (2)	

*Aimeriez-vous faire plus d'activités avec votre proche à l'EHPAD ?*

	Résidents (10)	Aidants (11)	Test statistiques
Pas du tout	30% (3)	9,09% (1)	chi <sup>2</sup> (2) = 1,7138 P = 0,424
Un peu	20% (2)	36,36% (4)	
<b>Moyennement</b>	<b>50% (5)</b>	<b>54,55% (6)</b>	
Beaucoup			



# Résultats : relation aidant-aidé

Votre relation avec proche est ?

	Résidents (10)	Aidants (11)	Test statistiques
Mauvaise			chi <sup>2</sup> (1) = 0,0636 P = 0,80
Moyenne			
<b>Bonne</b>	<b>60% (6)</b>	<b>54,5% (6)</b>	
Excellente	40% (4)	45,45% (5)	

2023 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés - Toute reproduction est interdite

2023 © Congrès National des Unités de soins d'évaluation et de prise en charge Alzheimer, Tous droits réservés - Toute reproduction est interdite

# Conclusion

- Difficultés de recrutement
- Pas de différence entre les trois conditions
- Meilleure participation à l'intervention pour les aidants de la condition aidant-aidé
- Bonne participation à l'intervention de tous les résidents
- Un besoin d'impliquer les aidants familiaux dans les INM

*« J'ai retrouvé, dans ce face à face, dans ces mouvements faits l'un en face de l'autre, une relation qui d'une certaine manière peut se dire relation amoureuse. »*

# Merci de votre attention Jean-Bernard Mabire

Retrouvez  
la présentation  
des ateliers



TOUTES LES VIES  
ONT LA MÊME VALEUR

