

Quel regard les professionnels qui travaillent en gériatrie ont-ils sur les personnes âgées, la vieillesse et l'institutionnalisation ?

Anais Guilbaud et Lucie Tessier
Psychologues / Pôle Personnes Agées



BigFlo et Oli

Refrain de la chanson : "Miroir"

2015

*"Devant le miroir j'nous vois,
je vois aussi mes choix*

Les étoiles, le soir, ne me répondent pas

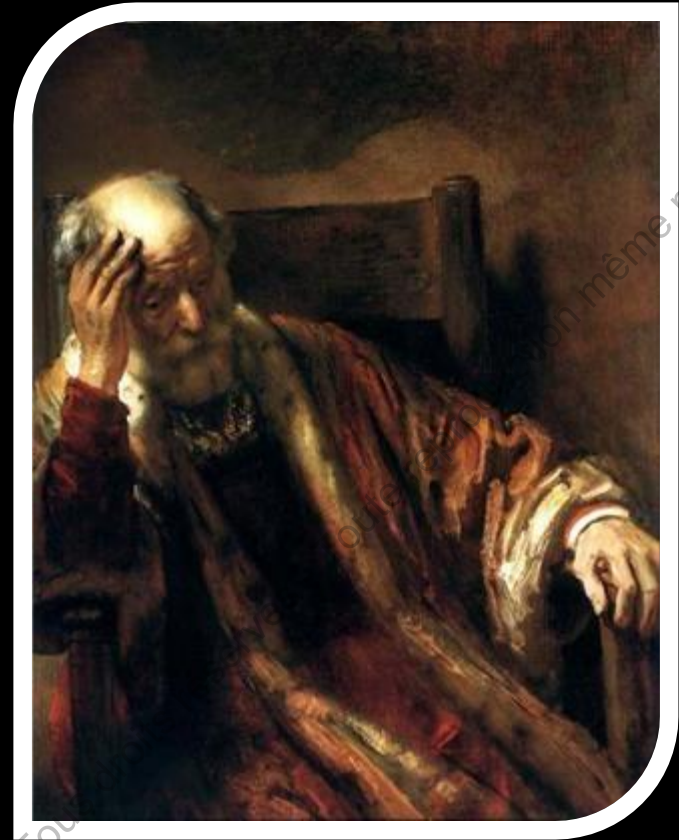
*Et il me tarde d'être toi,
toi tu regrettes le temps où t'étais moi*

*Un de ces jours on se donnera rendez-vous
devant le miroir "*



Qu'est-ce que la vieillesse nous renvoie
de nous-même ?

Deux visions paradoxales de la vieillesse :



- Masse M, Meire P.

L'âgisme, un concept pertinent pour penser les pratiques de soins aux personnes âgées ? *Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil* 2012; 10(3) :333-41
doi:10.1684/pnv.2012.0364

"[Il] équivaut à catégoriser les personnes et à les discriminer uniquement sur la base de leur appartenance à un groupe d'âge en ne prenant plus en compte ni leurs caractéristiques singulières, ni l'influence de facteurs contextuels"

- ADAM S.

Conséquences de l'âgisme sur les attitudes de soin
L'observatoire de l'âgisme

Quel regard les professionnels qui travaillent en gériatrie ont-ils sur les personnes âgées, la vieillesse et l'institutionnalisation ?

Méthode :

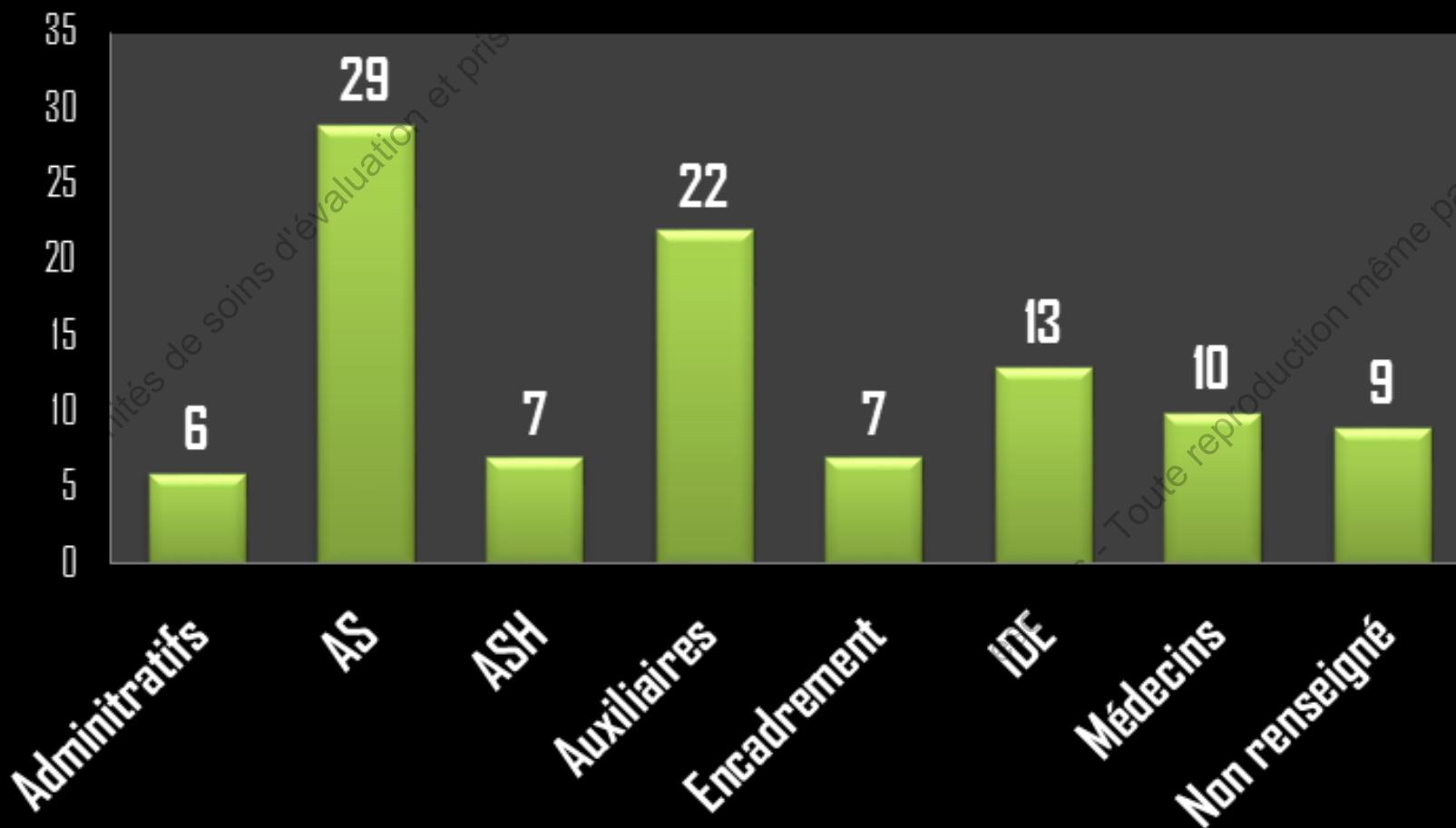
- Etude qualitative : diffusion d'un questionnaire aux agents travaillant dans les services de gériatrie du Centre Hospitalier d'Angoulême.
- IDE, AS, ASH, auxiliaires médicaux, psychologues, animatrice, art-thérapeute, médecins, encadrement, agents administratifs.
- EHPAD rattachés au Pôle Personnes Agées, Unité Cognitivo - Comportementale, Médecine Gériatrique.

Trois questions :

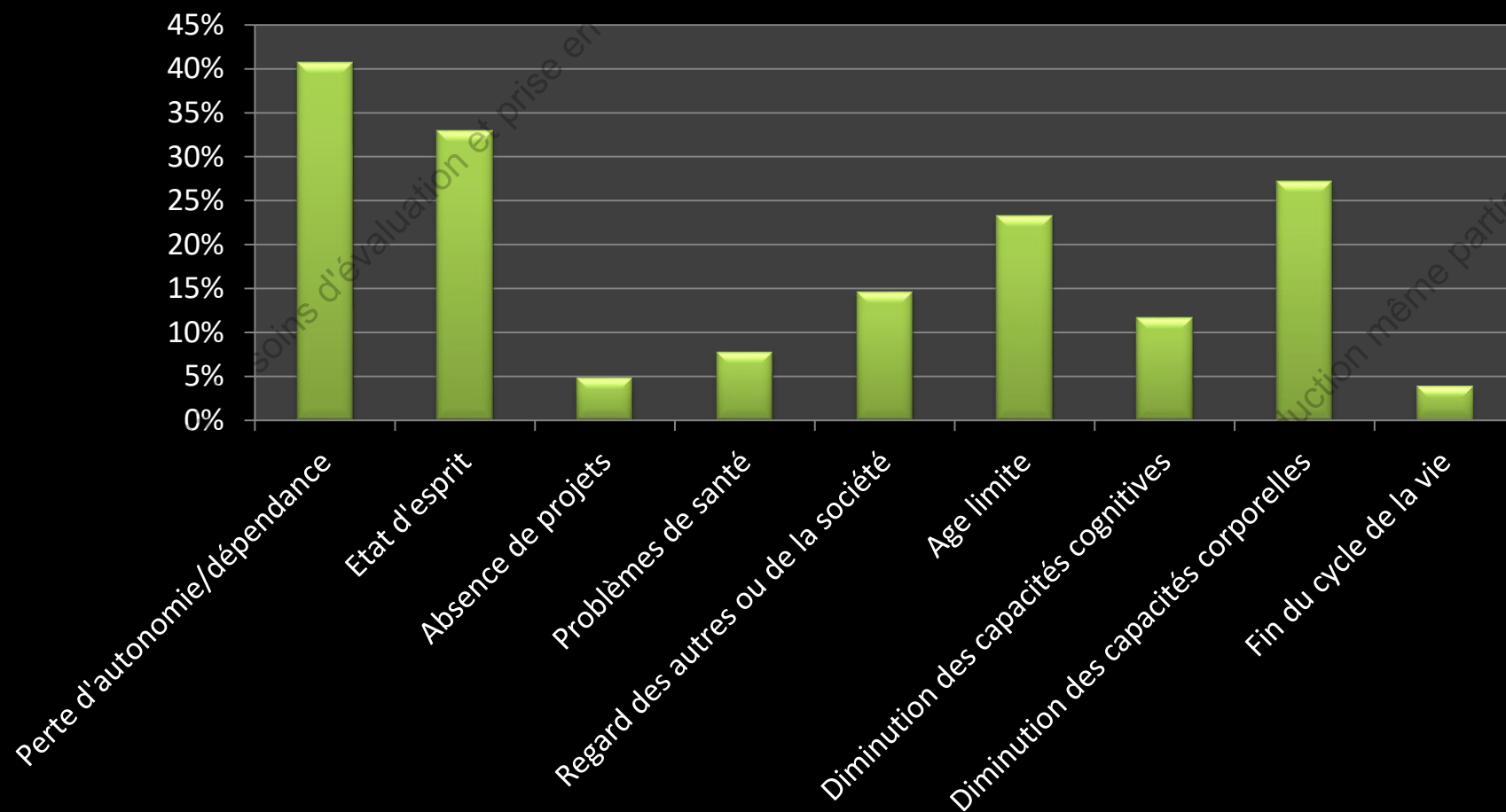
- Pour vous, à partir de quel moment peut-on se considérer vieux/vieille ? Pourquoi ?
- Travailler auprès des personnes âgées était-il votre projet ? Pourquoi ?
- Encourageriez-vous un parent à venir habiter en EHPAD ? Pourquoi ?

Résultats

➤ 103 agents ont répondu anonymement.

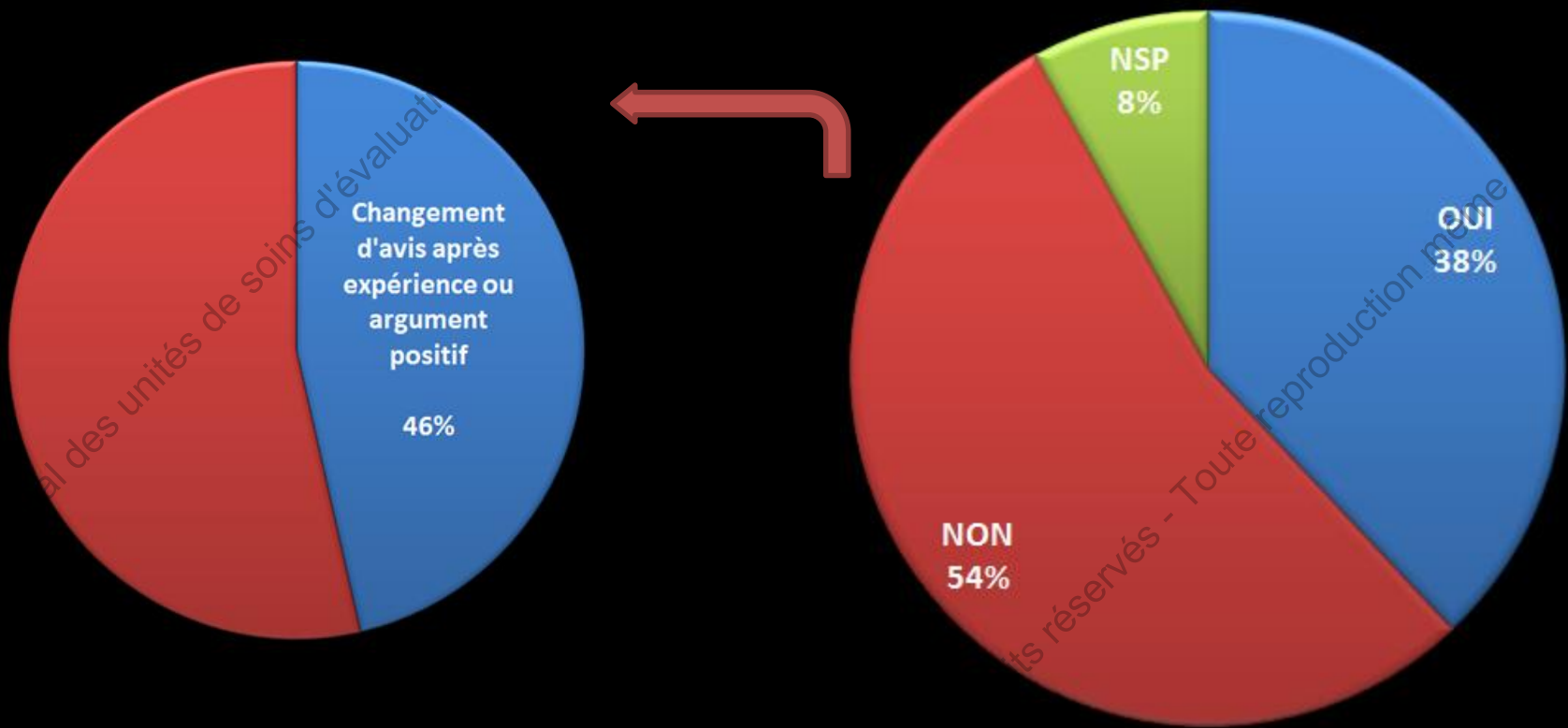


Pour vous, à partir de quel moment peut-on se considérer vieux/vieille ? Pourquoi ?

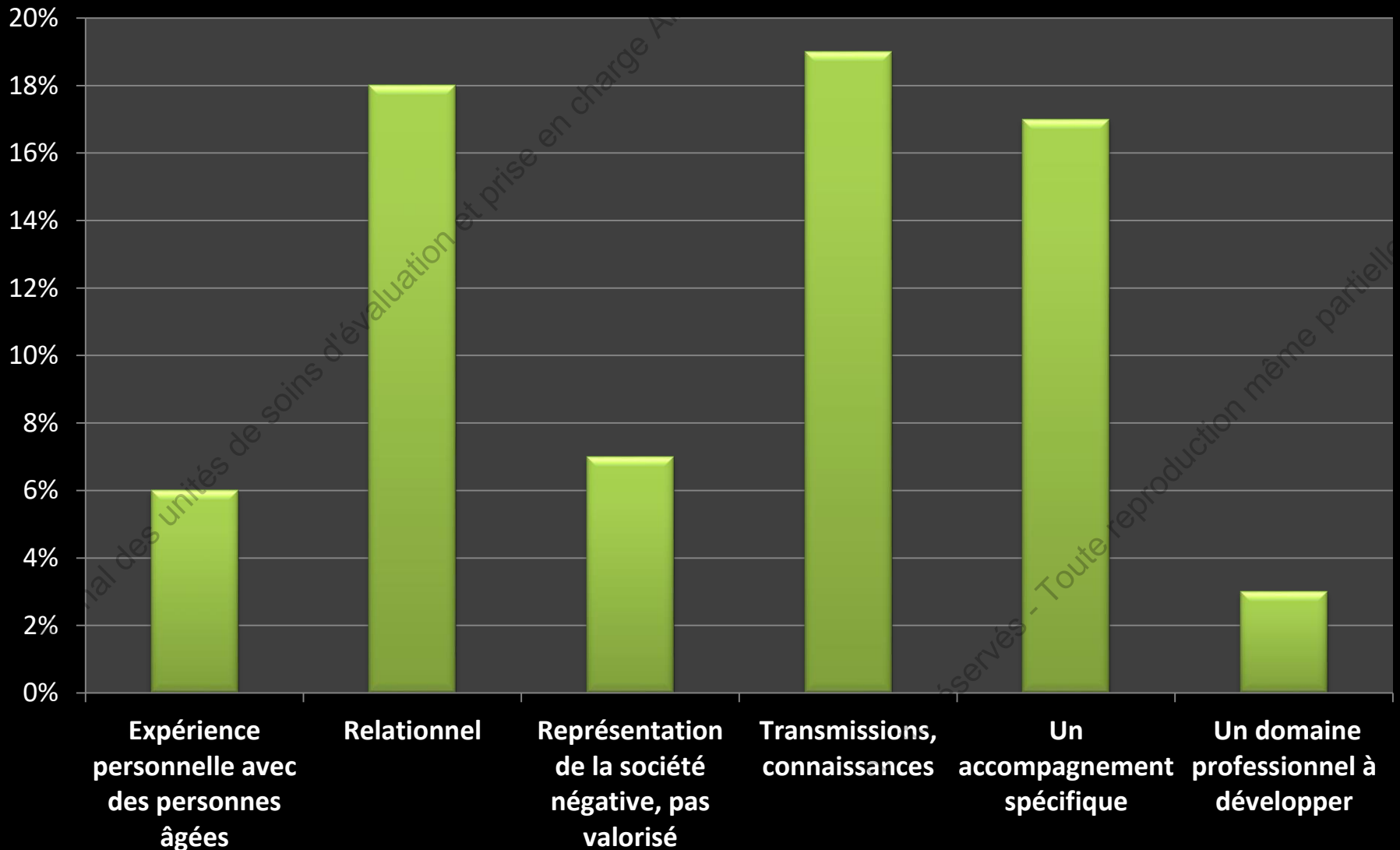


■ Fréquence d'apparition de l'item

Travailler auprès des personnes âgées était-il votre projet ?

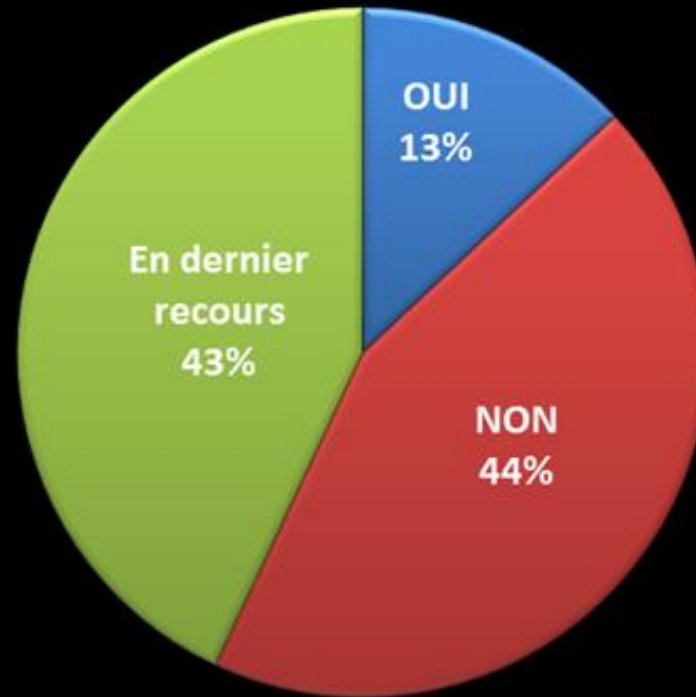


Pourquoi ?

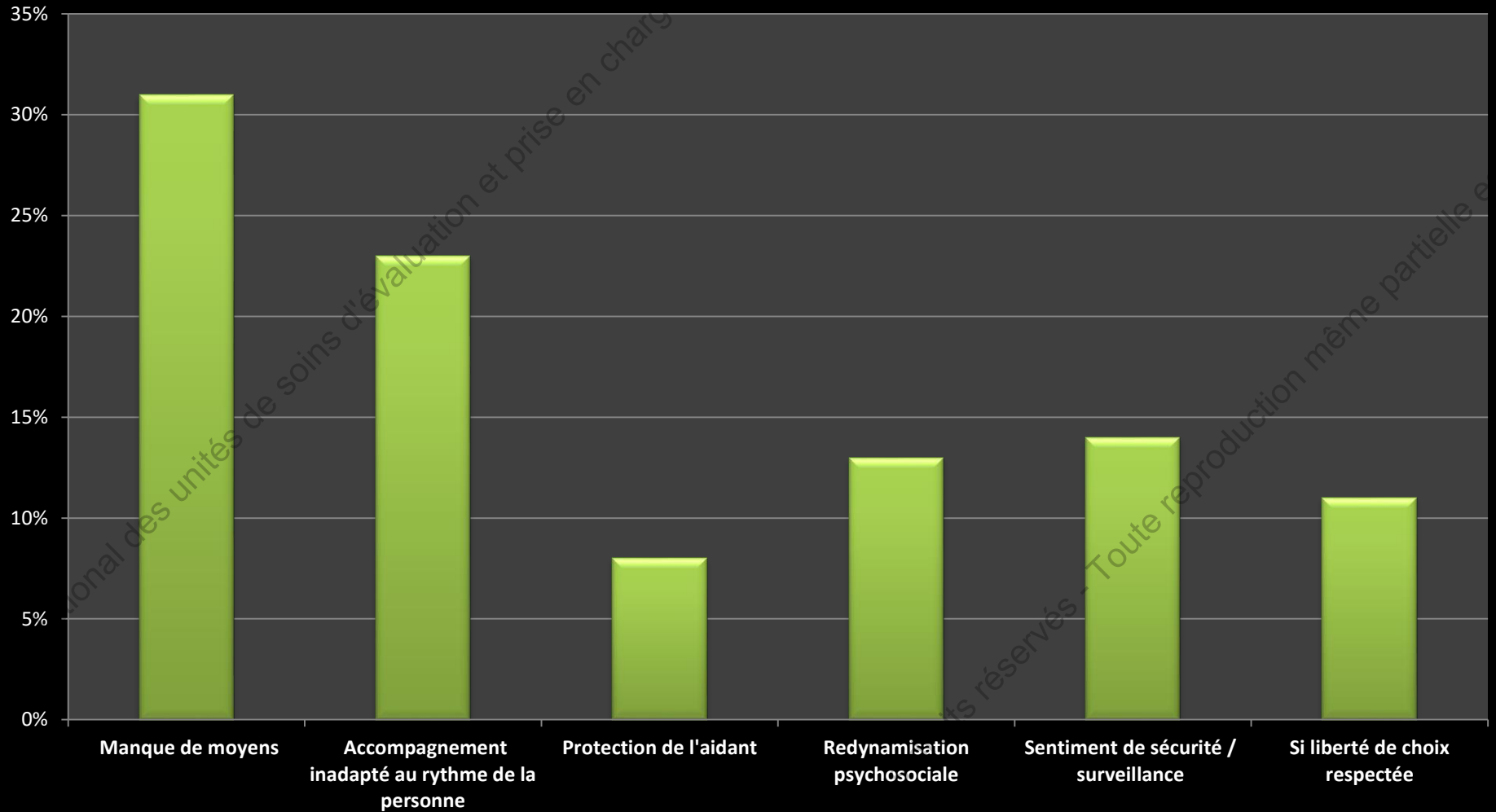


■ Fréquence d'apparition de l'item

Encourageriez-vous un parent à venir habiter en EHPAD ? Pourquoi ?

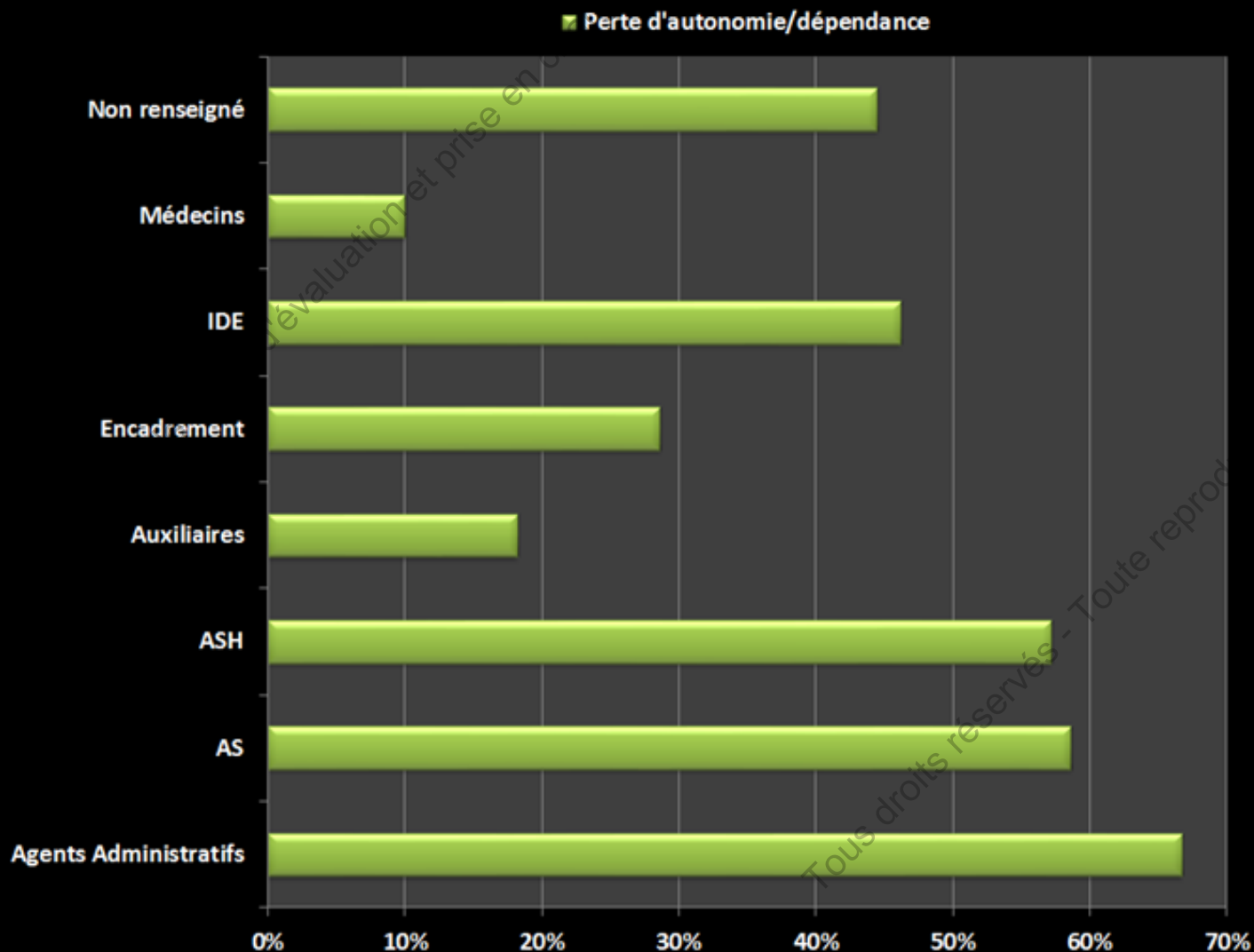


Pourquoi ?

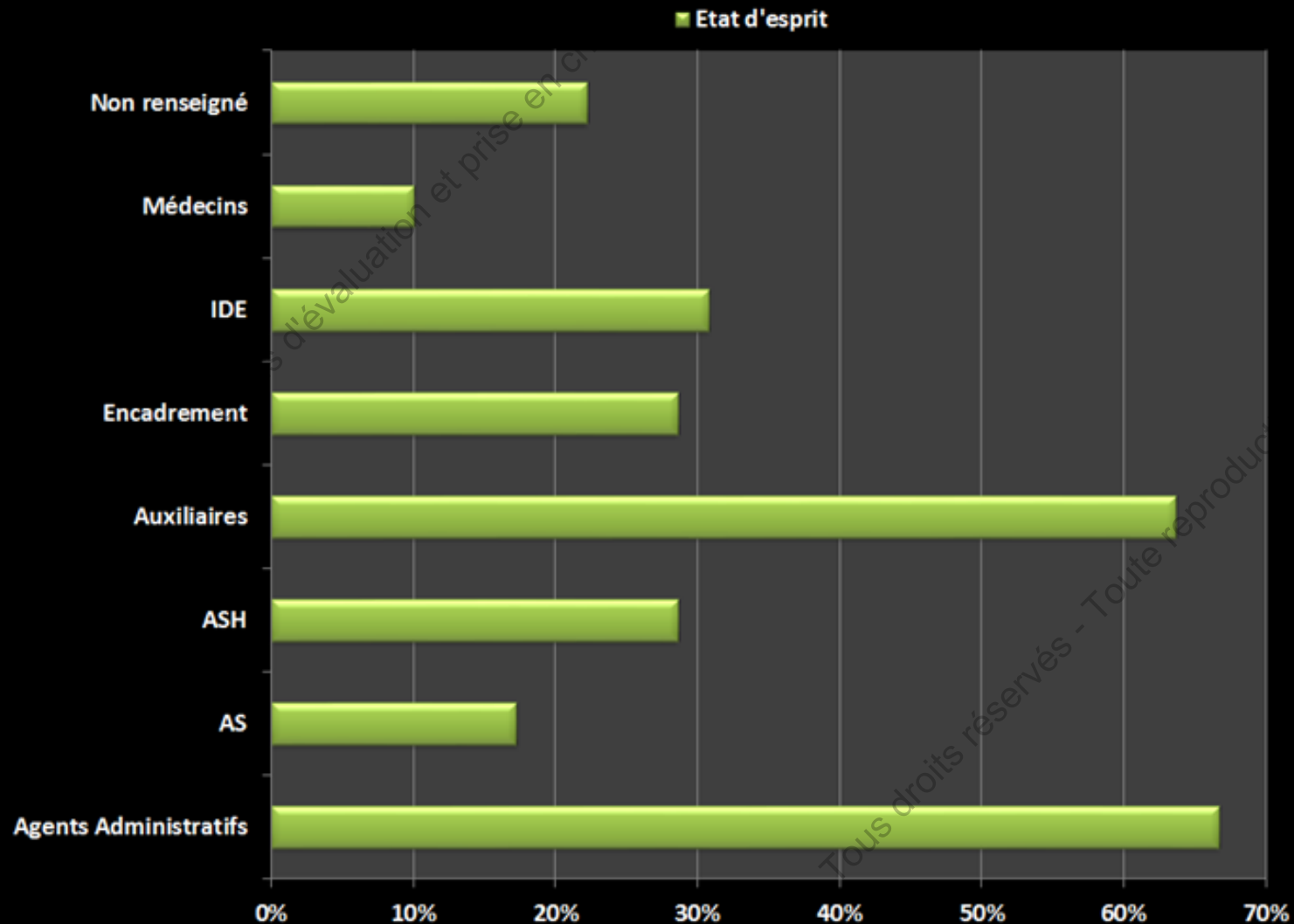


■ Fréquence d'apparition de l'item

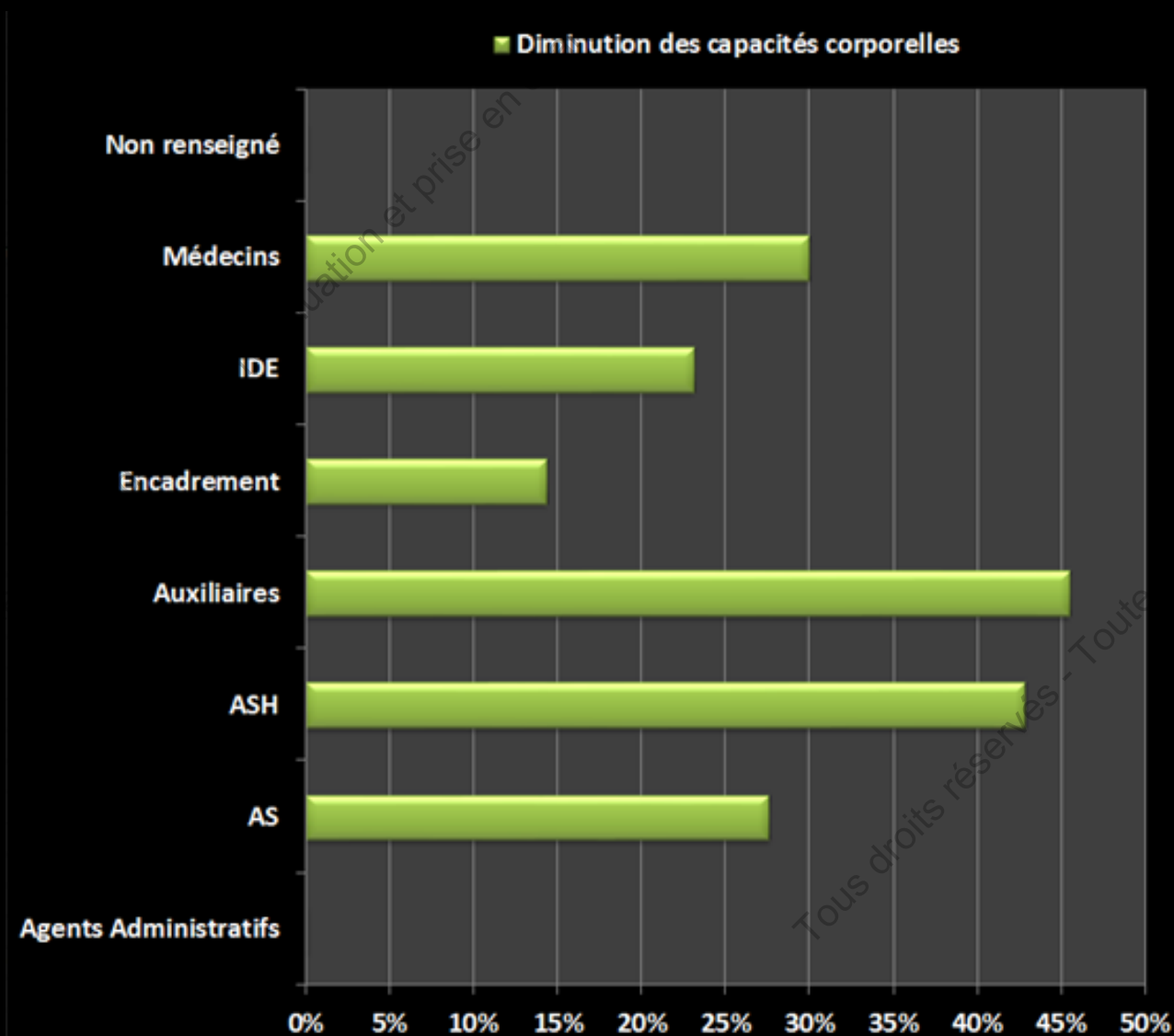
Fréquence d'apparition de l'item « Perte d'autonomie/dépendance » dans les différents corps de métier



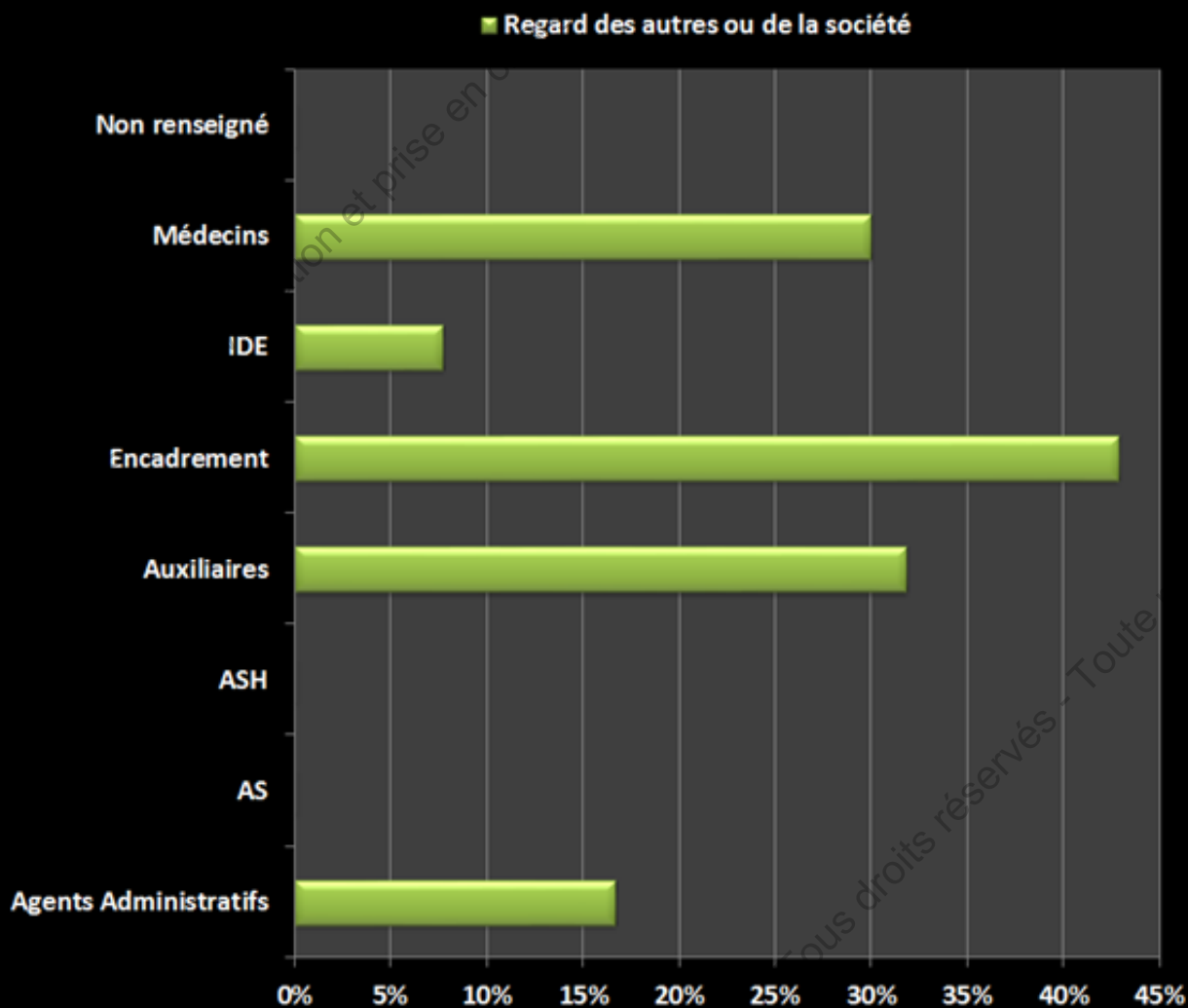
Fréquence d'apparition de l'item « Etat d'esprit » dans les différents corps de métier



Fréquence d'apparition de l'item « Diminution des capacités corporelles » dans les différents corps de métier



Fréquence d'apparition de l'item « Regard des autres ou de la société » dans les différents corps de métier



Conclusion / Discussion

- Mêmes ambivalences que dans la population en général.
- Les agents sont plus confrontés au handicap et à la maladie en EHPAD, ils restent donc très vulnérables aux stéréotypes âgistes.
- La rencontre réelle avec les résidents permet parfois aux agents de nuancer leur discours.

Ces images influencent nos pratiques

- Langage condescendant.
- Attitudes infantilisantes.
- Renforcement des comportements dépendants des sujets âgés.

Que peut-on faire concrètement ?

- Sensibiliser la population dès l'enfance.
- Proposer des ateliers/activités qui favoriseront surtout des objectifs psychosociaux.
- Sensibiliser les professionnels travaillant en gériatrie.

Qu'est-ce que la vieillesse nous renvoie
de nous-mêmes ?

La vieillesse n'est pas un naufrage.
Elle est une étape de la vie.