

Mise en œuvre d'un Living Lab dans un centre d'accueil de jour

Impliquer les personnes présentant des troubles cognitifs liés au
vieillessement et les aidants

Kevin Charras, Jean Bernard Mabire, Jean-Pierre Aquino



@LivingLabFMA
@FondationMedAlz

Etat des lieux : interventions « non-médicamenteuses » et maladie d'Alzheimer

- Engouement important depuis le début des années 2000 en France.
- **Bien-fondé de ces interventions** pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer?
- Difficultés liées à la méthodologie de l'évaluation :
 - adoption d'une méthodologie d'évaluation adaptée à son objet est nécessaire ; → **recherche clinique et fondamentale**
 - lacunes méthodologiques préjudiciables tant à la qualité de la recherche qu'à la pratique clinique ; → **application de la recherche**
 - évaluations supposant des préalables à respecter impérativement et la prise en compte d'autres méthodes d'investigation tout autant susceptibles de faire progresser la recherche → **développement**
- **Difficultés liées à l'évaluation = frein au développement** nouveau de services, d'interventions et de produits pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Charlas, K., Gzil, F, Reintjens, C, Frémontier, M. (2016). Evaluation des interventions psychosociales pour la maladie d'Alzheimer : Quelles leçons tirer des méta-analyses de la Cochrane Library ? *Gériatrie et Psychologie, Neuropsychiatrie du Vieillissement* ; 14(1), 104-114.

Qu'est ce qu'un Living Lab?

- Laboratoire d'innovation sociale *in-vivo* se fondant sur une approche scientifique
- laboratoire *vivant* ou *grandeur nature* : un lieu spécifique dans lequel les choses se déroulent comme à l'ordinaire des lieux du même type.
- Méthode « ouverte »: méthode partenariale fondée sur une approche combinant usagers, professionnels, chercheurs, entrepreneurs et prônant la co-conception.
- Lieu de partage de l'information et diffusion des innovations.

« Un Living Lab teste et développe les produits et les services dans des environnements réalistes, qui correspondent aux contextes de vie habituelle des usagers lors de l'utilisation du produit ou du service. » (Livre Blanc des Living Labs, 2014)

Living Labs existants dans le champs du vieillissement normal et pathologique

- LL LUSAGE → Hôpital Broca: Médiation technologique (observance médicamenteuse, assistance à domicile, outil d'animation, stimulation cognitive, ...) dans un espace dédié au seins du CH. www.lusage.org
- LL ActivAgeing (LL2A) → Université de Technologie de Troyes, : Solutions d'accompagnement technologique pour l'autonomie des personnes âgées (Co-conception, Expertise éthique, Laboratoire d'idée) dans un appartement témoin. www.activageing.fr
- LL I2ML → Université de Nîmes, Fondation I2ML : évaluation de solution domotique dans un appartement témoin www.i2ml.fr
- LL Réunica Domicile → Réunica, cité Paradis à Paris, M-L. Huon : show room, solutions technologiques et architecturales pour le maintien à domicile et l'autonomie. www.reunica-domicile.fr
- LL O Ubi Campi → Hôpital Charles Foix: recherche et innovation sur les jardins spécialisés en gériatrie dans des espaces extérieurs et de travail. <http://o-ubicampi.com/>

Caractères innovants du LL de la FMA :

- Entièrement dédiée aux troubles cognitifs liés au vieillissement.
- Evaluation des interventions, services et produits pour les usagers.
- Espace de vie des usagers.

L'accueil de jour de la *Porte Verte*

- Un environnement favorable à l'implantation d'un Living lab: Hôpital Gériatrique, Réseau Gériatrique (AdJ, PR, MAIA)
- Création du premier accueil de jour des Yvelines il y a 15 ans
- En 2017 - 15 places, 6 salariés, file active de 70 personnes
- Des liens structurés avec le CCAS de la ville de Versailles.



Une structure historique et polyvalente,
ancrée dans le tissu territorial,
permettant l'insertion du LL en contexte réel.

Ambitions du Living lab

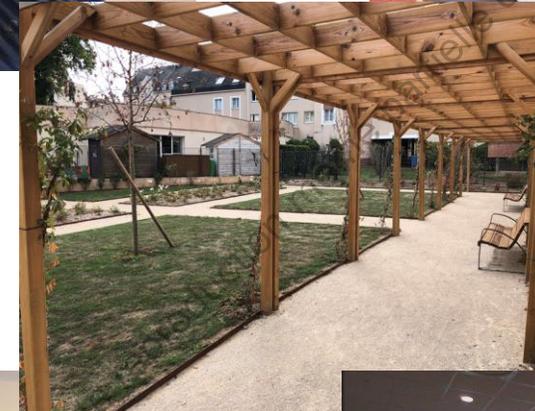
- **Renforcer la validité écologique des expérimentations.**
- **Recueillir l'opinion des personnes malades et de leurs aidants** quant à leur accompagnement à l'aide d'une démarche collaborative et participative,
- **Participer à l'innovation sociale et à la recherche et développement** sur les interventions, services et produits à l'intention des personnes malades,
- **Répondre aux difficultés méthodologiques de l'évaluation des interventions psychosociales** et des dispositifs innovants,
- **Diffuser les bonnes pratiques en vue de leur essaimage**, grâce à la scientificité de la démarche.

Tout intervention, service ou produit à visé d'accompagnement devrait bénéficier d'études visant à :

- Etayer son mécanisme d'action
- Garantir son bon usage
- Prouver son efficacité

Domaines d'intérêt et expérimentations en cours

- Prévention
 - Danse et équilibre
 - Tai-chi et schéma corporel
 - Hortithérapie
- Cadre de vie
 - Conception et usage de jardin thérapeutique
 - Aménagement de l'espace
 - Chorale inclusive
- Développement
 - Appel à projet Start-up
 - Usage des tablettes tactiles
 - « Cinémoire » (LUSAGE, France Alzheimer)



Bénéfices par acteur impliqué

- **Personnes malades et proches**
 - Amélioration de la qualité de vie
 - Reproduction de mesures concrètes à domicile
 - Dispositif d'accompagnement à la « pointe » du progrès
 - Accompagnement individualisé
- **Professionnels d'accompagnement**
 - Apport de connaissances, regard critique sur les traitements réalisés
 - Nourrir la réflexion concernant les pratiques d'accompagnement
 - Contribuer au développement de nouvelles pratiques
- **Chercheurs**
 - Terrain sans précédent reproduisant les conditions réelles d'application
 - Rigueur méthodologique et éthique
 - Recueil de données quasi-exhaustives
- **Entrepreneurs privés ou publics**
 - Accession à une expertise de la MA et à une ingénierie de la recherche pour tester des interventions, services ou produits
 - S'assurer de la faisabilité, de l'utilité et de l'usage des interventions, services ou produits testés
 - Pluralité des regards
- **Financeurs**
 - Assurance de la qualité des prestations fournis par le LL et de la démarche bienveillante
 - Contribuer directement à l'amélioration de la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches.

Dissémination des résultats

- Publication et communication scientifique
- Communication grand public
- Organisation de séminaire

REVIEW

Dance interventions for people with dementia: systematic review and practice recommendations

Jean-Bernard Mabire,¹ Jean-Pierre Aquino,^{1,2} and Kevin Charras¹

¹Psychosocial Intervention Department, Fondation Médéric Alzheimer, Paris, France
²Pôle Médico-Social, Hôpital La Porte Verte, Versailles, France

ABSTRACT

Objectives: Dance interventions are pleasant social activities that are often off care settings. Effectiveness of dance as a psychosocial intervention for people with dementia is to some extent, but several methodological issues remain unexplored. This review aims to identify practice recommendations for dance interventions for people with dementia and to identify practice recommendations.

Synthèse

Geriatr Psychol Neuropsychiatr Vieil 2017; 15 (4): 417-24

Conception de jardins à l'usage des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs : revue de la littérature et cadre conceptuel fondé sur la preuve

Designing gardens for people with dementia: literature review and evidence-based design conceptual frame

KEVIN CHARRAS¹
VERONIQUE LAULIER²
ARNEILL VARCHI³
JEAN-PIERRE AQUINO¹

¹ Fondation Médéric Alzheimer, Paris, France
<charras@med-alz.org>

² Ecole nationale supérieure du paysage, Versailles, France

³ Ecole nationale supérieure d'architecture et du paysage de Lille, Lille, France

Résumé. L'exploitation des jardins en tant que lieu de convivialité, d'activité et de ressourcement, rencontre le plus en plus de succès dans les établissements sociaux et médico-sociaux accueillant des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs. Cependant, les publications scientifiques sur les bénéfices des jardins sur les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs sont rares. Cette revue de la littérature a pour objectif de dégager les principales données scientifiques relatives aux aménagements, aux usages et aux vertus thérapeutiques des jardins pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. À partir des composantes tirées des principaux modèles de conception de jardins thérapeutiques, une démarche de design fondée sur la preuve a été adoptée afin de déterminer l'impact sur le bien-être et le comportement des personnes malades. Vingt-deux articles ont été sélectionnés pour les besoins de cette étude avec un niveau de preuve faible en regard des standards scientifiques. Les résultats de cette revue de la littérature font ressortir six dimensions de conception paysagère. Ces six dimensions sont regroupées dans un cadre conceptuel et discutées en termes de conception paysagère et d'impact sur les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.



Living Lab La mise en œuvre d'un Living lab dans un centre d'accueil de jour : impliquer les personnes présentant des troubles cognitifs liés au vieillissement et les aidants

Kevin Charras, Jean-Bernard Mabire, Jean-Pierre Aquino – Fondation Médéric Alzheimer – Paris - France

Notes sur cet article

L'objectif du Living lab de la Fondation Médéric Alzheimer (FMA) est d'évaluer, de développer et d'éprouver des interventions, produits ou services pour les personnes atteintes de troubles cognitifs liés au vieillissement avec une méthodologie scientifique, en situation d'usage par des personnes atteintes de troubles cognitifs liés au vieillissement.

Par l'intermédiaire de son Living lab, la FMA souhaite contribuer à l'évaluation de l'impact d'un accompagnement cohérent de l'annonce du diagnostic jusqu'à l'entrée en établissement.

Les évaluations se fondent sur des critères de qualité de vie et d'autonomie pour les personnes malades et leurs aidants.

Operationalisation du projet

Afin de pallier les problématiques de désorientation, de confusion et de familiarisation liées à la maladie et pour éviter de biaiser les résultats de recherche, la FMA a souhaité implanter l'après de son Living lab au sein d'un lieu familier des personnes atteintes de troubles cognitifs liés au vieillissement : l'accueil de jour la Porte Verte à Versailles. Notre démarche « Living lab » permet aussi de s'implanter dans d'autres dispositifs d'accueil de personnes malades en fonction des opportunités.

Domaines d'intérêt

- Prévention
- Cadre de vie
- Développement et évaluation des interventions, services et des produits

Classification des résultats

- Publication et communication scientifique
- Communication grand public
- Organisation de séminaire

Les ambitions du Living Lab

- Recueillir l'opinion des personnes malades et de leurs aidants quant à leur accompagnement à l'aide d'une démarche collaborative et participative.
- Participer à l'innovation sociale et à la recherche et développement sur les interventions, services et produits à l'intention des personnes malades.
- Répondre aux difficultés méthodologiques de l'évaluation des interventions psychosociales et des dispositifs innovants.
- Diffuser les bonnes pratiques en vue de leur essai, grâce à la certification de la démarche.

Partenaires

- Tel Chi
- Chorale inclusive
- Talentes faciles
- Cinéma
- Formation des professionnels
- Aménagement de l'espace
- Tablettes tactiles
- Danse

Contact
@livinglab@med-alz.org @livinglabfma fondation-mederic-alzheimer.org



ALZHEIMER : LES PISTES QUI SOULAGENT SANS MÉDICAMENT

Dans le sillage du débroussaillage des traitements censés ralentir la progression de la maladie, d'autres approches, telles qu'art-thérapie, atelier cuisine ou massage, investissent le devant de la scène. Qu'en attendre réellement ?

NOTRE EXPERT

Kevin Charras, docteur en psychologie, responsable du centre de formation et du Living Lab de la Fondation Médéric Alzheimer

Les résidents de telle maison de retraite travaillent sur le schéma corporel et se reconstruisent les mots du corps en passant soit d'un chapeau mené par un zoobiologiste (Philippe V. n° 361, juillet 2016). Ceux de cet autre établissement retrouvent les paroles de chansons et leur confiance en eux lors des rituels de choques moines par l'art-thérapeute (Philippe V. n° 371, mai 2017). La familiarité aide à recouvrer des repères temporels avec le rythme des saisons et stimule la mémoire grâce aux végétaux que l'on peut sentir et mesurer (sensations olfactives ou tactiles que l'on y éprouve). Autant d'approches non médicamenteuses destinées aux malades souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Même si, intuitivement, il est possible d'imaginer qu'il est préférable de mobiliser la mémoire sensorielle, qu'une séance de massage ou de musicothérapie apaise des patients anxieux ou agités, ces techniques ne sont pas des outils thérapeutiques qui, à l'image des médicaments, ont des effets avérés.

UN LOISIR QUI DEMANDE DE L'EXPERTISE

L'objectif de ces démarches est triple, estime Kevin Charras. Améliorer la qualité de vie, bonifier les fonctions cognitives comportementales ou sociales, maximiser les capacités résiduelles. Mais, pour que cela fonctionne, il est important de définir au préalable ces interventions : cibler les personnes qui en tireront le plus de bénéfices, savoir à quel moment les proposer et déterminer quel professionnel en mettre en œuvre. Parfois, nous avons encore besoin d'études dans ce domaine.

Il y a un an, au sein de la Fondation Médéric Alzheimer et en partenariat avec l'hôpital La Porte Verte de Versailles, a été créé le Living Lab. Dans ce lieu, à la fois accueil de jour et « laboratoire vivant », des études sont menées sur les bénéfices de ces approches. Par exemple, les premières observations sur la pratique de la danse (l'équilibre est amélioré, ce qui

Nos partenaires



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR
PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS
LA PORTE VERTE



HÔPITAL
La Porte Verte
Géré par l'association CMPV



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco



Merci



de votre attention

@ living.lab@med-alz.org

www.fondation-mederic-alzheimer.org