



REPENSER  
**ALZHEIMER**  
almage

# Effet des ateliers thérapeutiques sur le bien-être ressenti des patients Alzheimer et troubles apparentés en EHPAD

Par Thibaut BELLETTRE<sup>a</sup> & Salomé BEN HAÏM<sup>b</sup>, Gaëlle BERTRAND-JALAI<sup>b</sup>, Céline BORGES<sup>b</sup>,  
Mélanie BOHREN<sup>b</sup>, Sauvane CARRIÈRE<sup>a</sup>, Jessica JACQUET<sup>a</sup>, Lorène HOLLANT<sup>b</sup>,  
Emmanuel DEVOUCHE<sup>c</sup>, Laurence HUGONOT-DIENER<sup>d</sup> & Anne SAILLON<sup>ae</sup>

<sup>a</sup> Psychologues spécialisés en neuropsychologie

<sup>b</sup> Psychologues cliniciennes

<sup>c</sup> MCF, Docteur en Psychologie, Université Paris Descartes

<sup>d</sup> Psycho-Gériatre, Medforma

<sup>e</sup> Co-fondatrice du groupe Almage

# Introduction

Recommandations cliniques Haute Autorité de Santé (HAS, 2008) :  
**ateliers thérapeutiques** en 1ère intention (≠ animations occupationnelles).

Pluridisciplinarité des approches en EHPAD, complémentaires.

Effets démontrés d'ateliers thérapeutiques sur l'anxiété et la dépression (Thomas et al., 2017 ; Nakamae et al., 2014), sur l'estime de soi (Gontard et al., 2017) auprès de personnes présentant une maladie neuro-dégénérative (MND).

# Hypothèse

Validation de l'observation clinique d'une amélioration du bien-être ressenti des patients présentant une MND, après un atelier thérapeutique ludique.

# Méthode

## Population

Étiologies	
Maladie d'Alzheimer	69
Démence mixte	9
Maladie de Parkinson	6
Démence à corps lewy	4
Démence fronto-temporale	1
Non étiqueté	10

100 résidents présentant une MND ne présentant pas de trouble du comportement perturbateur.

Répartition MMSE de la population  
(n=100 ; m = 13 ± 6,30)



6 EHPAD centre Alzheimer Almage.

# Méthode

## Matériel (1) :

Ateliers thérapeutiques différents de pratique courante.

Atelier & effectif	Centre	Professionnels thérapeutes
<b>Contes sensori-moteurs</b> (n=13)	Les Parentèles de la Rue Blanche (Paris)	Psychologue et Psychomotricien
<b>Contes musicaux</b> (n=28)	Les Parentèles de la Ville du Bois (Essonne)	Psychologue
<b>Atelier d'équilibre</b> (n= 8)	Résidence La Bruyère (Hauts-de-Seine)	Psychomotricien
<b>Atelier chorale</b> (n = 10)	La Villa Baucis (Seine et Marne)	Référent de Vie Sociale
<b>Expression musicale</b> (n = 28)	Les Parentèles de Reims (Marne)	Musicothérapeute
<b>Atelier rythmes et percussions</b> (n = 13)	Les Parentèles de Mérignac (Gironde)	Musicothérapeute

# Méthode

## Matériel (2) / Procédure

**Echelle visuelle analogique** testée et utilisée.

(cf. atelier théâtre en centre Alzheimer, G. JALAIS & S. DUPUY, poster USPALZ 2017).

Nom: \_\_\_\_\_  
Date: \_\_\_\_\_

Aujourd'hui, je me sens :

				
Triste	Pas très bien	Ni bien, ni mal	Bien	Joyeux
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

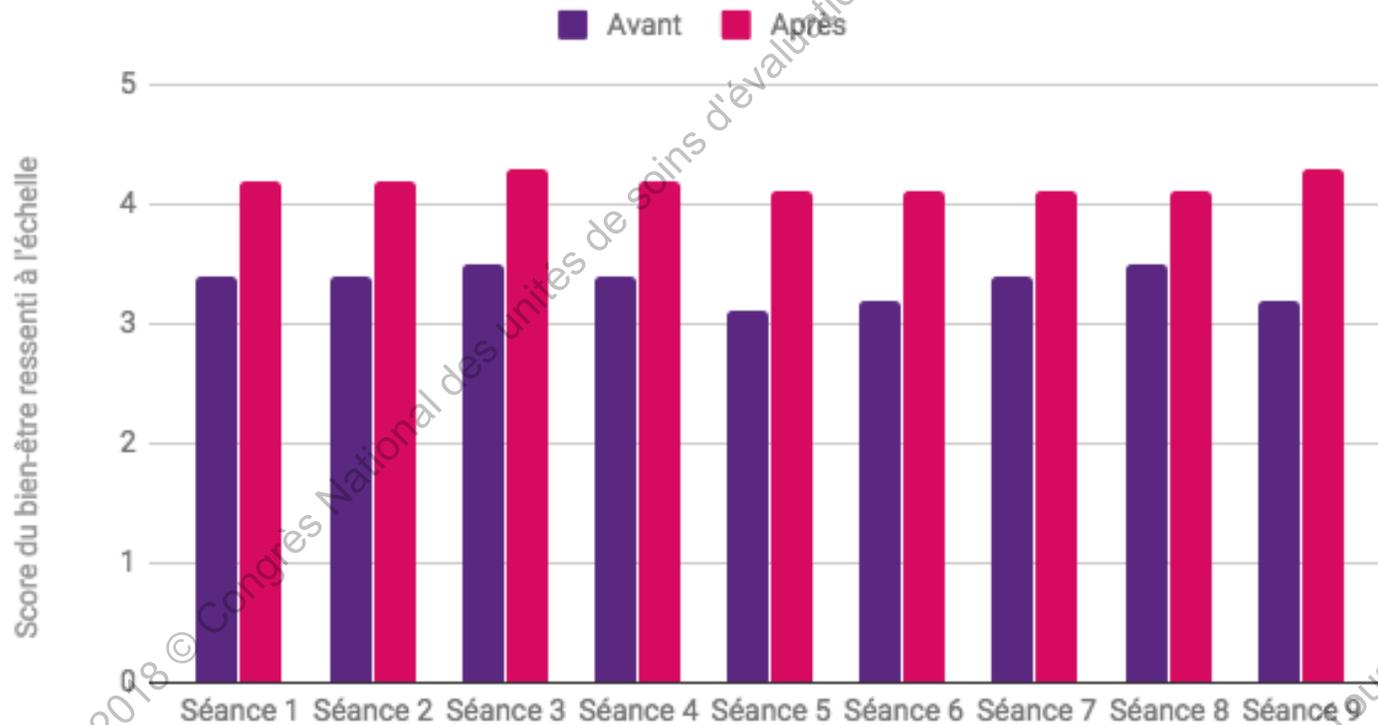
**Séances hebdomadaires d'une heure pendant 9 semaines.**

Ateliers menés par des **professionnels thérapeutes.**

Administration de l'échelle visuelle numérique **avant** et **après chaque séance**, par sujet, mené par un professionnel thérapeute différent du conducteur de l'atelier.

# Résultats

Effet des ateliers thérapeutiques sur le bien-être ressenti de la population avant et après (en moyenne)



Analyse effectuée par un test  $t$  par mesures répétées.

Score moyen du bien-être ressenti = 3.38 avant l'atelier

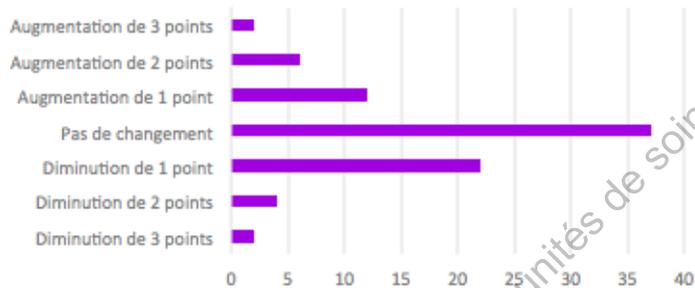
**Amélioration de 0.76**, soit presque un émoticône.

Variation uniquement dans le sens de l'augmentation ( $p < .0001$ ).

Amélioration observable dans les 6 centres ( $p < .0001$ ).

# Résultats

Evolution du bien-être ressenti entre avant la séance 1 et avant la séance 2



Augmentation du bien-être ressenti non affectée par l'étiologie, l'âge, le score MMSE ( $p=.91$ ), le GIR, ni par le délai entre 2 séances.

# Discussion - Conclusion

Résultats en faveur d'un **effet positif immédiat du bien-être ressenti** par les patients après un atelier thérapeutique ludique.

Pas de bénéfice à long terme : **entretien clinique par une thérapie constante et contenant.**

Ancrage émotionnel +++ (mémoire implicite).

**Originalité de l'étude** : étude en milieu écologique, 6 ateliers de contenu varié, pluridisciplinarité des approches.

Effet positif quel que soit le thème de l'atelier.

Ateliers de pratique courante → pas de groupe contrôle.

# Bibliographie

Bertrand-Jalais, G. & DUPUY S. (2017). *Atelier théâtre en centre alzheimer*. Poster présenté au congrès national des unités de soins, d'évaluation et de prise en charge, 13-14 décembre 2017, Paris.

Gontard, A.L., Lantheaume, S., Martinho, D. & Fernandez, L. (2017). Alzheimer et estime de soi : mise en place d'un atelier "therapeutique" au sein d'un EHPAD. *Neurologie-Psychiatrie-Gériatrie*, 17, 100-108.

Nakamae, T., Yotsumoto, K., Tatsumi, E. & Hashimoto, T. (2014). Effects of productive activities with reminiscence in occupational therapy for people with dementia : a pilot randomized controlled study. *Hong Kong Journal of Occupational Therapy*, 24, (1), 13-19.

Thomas, P., Chandès, G. & Hazif-Thomas, C. (2017). Efficacité de la musicothérapie sur la résilience dans la maladie d'Alzheimer. *Neurologie-Psychiatrie-Gériatrie*, 17, 299-306.

2018 © Congrès National des unités de soins d'évaluation et prise en charge Alzheimer - Tous droits réservés

Merci de votre attention.

Les parentèles de  
**LA RUE BLANCHE**  
PARIS

La villa  
**BAUCIS**  
SEINE ET MARNE

Les parentèles de  
**LA VILLE DU BOIS**  
ESSONNE

Résidence  
**LA BRUYÈRE**  
HAUTS DE SEINE

Les parentèles de  
**REIMS**  
MARNE

Les parentèles de  
**MÉRIGNAC**  
GIRONDE

**Groupe Almage**

11 bis Avenue Carnot

75017 PARIS

Tél. 01 47 04 95 26

Fax 01 47 04 95 23

[www.almage.com](http://www.almage.com)

Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est strictement interdite

# Répartition MMSE/atelier

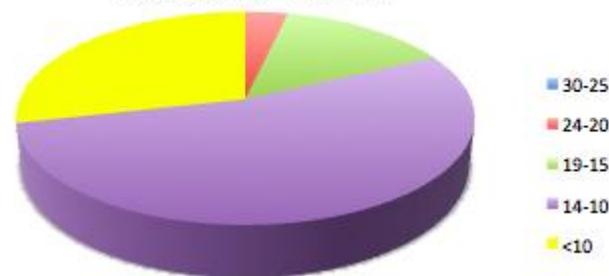
**Contes sensori-moteurs**

(MMSE moyen =  $14 \pm 4,10$ )



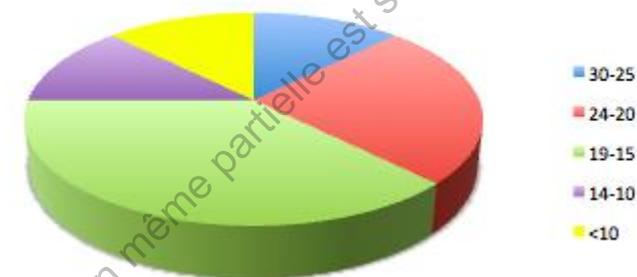
**Contes musicaux**

(MMSE moyen =  $10 \pm 5,80$ )



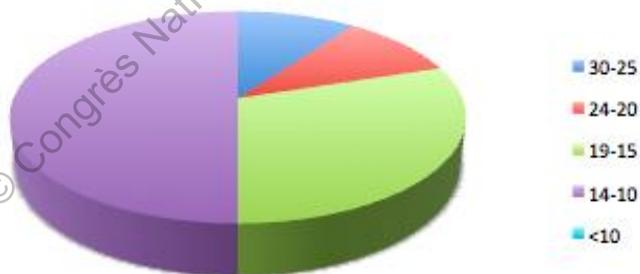
**Atelier d'équilibre**

(MMSE moyen =  $18 \pm 6$ )



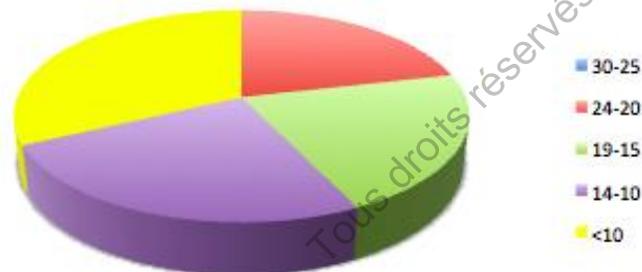
**Atelier chorale**

(MMSE moyen =  $15 \pm 5,13$ )



**Expression musicale**

(MMSE moyen =  $15 \pm 5,13$ )



**Rythmes et percussions**

(MMSE moyen =  $15 \pm 4,54$ )

